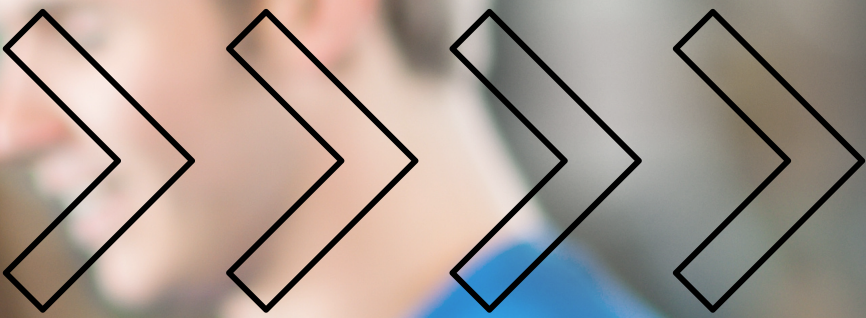




**2023/
2024**



GINNÀS MUNICIPAL **Alfara del Patriarca**

Inici de temporada dilluns 11 de setembre

**Inscripcions: Al gimnàs municipal a partir del dilluns 4 de setembre
de 9.00 a 14.00 hores.**

**Més informació: poliesportiu@alfaradelpatriarca.es o al telèfon
673126344.**



ALFARA
del PATRIARCA
AJUNTAMENT



GIMNÀS MUNICIPAL

ALFARA DEL PATRIARCA

HORARI SALA DE MUSCULACIÓ:

De dilluns a divendres:

- Matins: de 8.00 a 13.00 hores.
- VESPRADES: 15.00 a 21.00 hores.

RESERVA DE PLAÇA ACTIVITATS:

Per a entrenar a les activitats dirigides, caldrà reservar la plaça mitjançant la pàgina web habilitada per les persones usuàries. En cas de no poder anar a la classe s'ha d'anular la reserva. En cas de no anular la reserva i no acudir a classe l'organització podrà sancionar amb una setmana sense servei. Una persona podrà participar en un màxim de dos classes per dia.

ABONAMENTS:

MENSUAL MUSCULACIÓ: 22€

MENSUAL MULTIACTIVITATS: 22€

MENSUAL SALA DE MUSCULACIÓ I MULTIACTIVITATS: 27,5€

TRIMESTRAL MULTIACTIVITATS O SALA DE MUSCULACIÓ: 58€

TRIMESTRAL PACK COMPLET: 68,5€

PACK COMPLET TEMPORADA: 198€

BONO 10 USOS: 25€

DESCOMPTE DEL 20% ALS ABONAMENTS MENSUALS:

- Assistència només en horari de matins
- Famílies nombroses.
- Persones sòcies dels clubs esportius de la població.
- Menors de 20 anys.
- Persones jubilades i pensionistes.

*Per a tots els descomptes, a excepció del d'assistència en horari de matins, s'haurà d'adjuntar un document que acredite poder ser beneficiari d'aquest.

FORMALITZACIÓ DE LA MATRÍCULA:

La inscripció es realitza presencialment al gimnàs municipal, del 4 al 8 de setembre en horari de 9.00 a 14.00 hores, a partir del dia 11 en l'horari habitual del gimnàs.

MÉS INFORMACIÓ:

A partir del 4 de setembre:

- Al gimnàs municipal en l'horari establert per a les inscripcions.
- Correu electrònic: poliesportiu@alfaradelpatriarca.es
- Telèfon: 673126344



ALFARA
del PATRIARCA
AJUNTAMENT
REGIDORIA D'ESPORTS



GIMNÀS MUNICIPAL

ALFARA DEL PATRIARCA

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		M	A	TI	N	S
9.15H		PILATES	BODY PUMP	PILATES	BODY TONIC	PILATES
	10.15H	CROSS TRAINING		CROSS TRAINING		
		VE	SP	RA	DE	S
16.00H		IOGA	STRETCHING	IOGA	STRETCHING	
	17.00	CROSS TRAINING	GAP	CROSS TRAINING	GAP	
18.00H		BODY PUMP	CORE	BODY PUMP	CORE	GAP
	18.40H		CUBBA		CUBBA	
19.00H		PILATES		PILATES		BODY PUMP
	19.30H		CROSS TRAINING		CROSS TRAINING	
20.00H		BODY PUMP	IOGA	BODY PUMP	IOGA	

