

SABER PARA PREVENIR



EL JUEGO ON LINE.

SIGNOS Y SÍNTOMAS PARA RECONOCER SI HAY UN PROBLEMA

¿Dedicas más tiempo al juego que a otros pasatiempos o intereses?

¿Juegas hasta tarde, aunque al día siguiente debas madrugar?

¿Tratas de recuperar el dinero que has perdido volviendo a jugar?

¿Piensas en el juego todos los días?

¿Mientes a tus familiares o amigas/os acerca de tus hábitos de juego?

¿Gastas hasta el último euro que tienes en los juegos?

Cuando estás jugando ¿Tienes dificultades para parar?

¿Gastas más dinero de lo que realmente puedes permitirte perder?

¿Necesitas jugar más cantidad de dinero para tener la misma emoción que cuando comenzaste a hacerlo?

¿Pides prestado o vendes cosas para conseguir dinero para jugar?

¿Dejas de comprarte cosas que quieres, o ir a lugares que te apetece, por gastar ese dinero en el juego?

¿Sientes que tienes un problema con el juego?

¿Tus familiares o amigas/os te dicen que juegas demasiado y te animan a dejarlo?

¿Te sientes culpable por jugar?

¿Tus hábitos de juego te causan estrés, ansiedad o algún tipo de malestar?

¿Has cogido alguna vez dinero de casa o que no fuera tuyo para jugar o pagar deudas de juego?

¿Has utilizado una tarjeta bancaria que no era tuya para poder jugar?

SI HAN RESPONDIDO “SÍ” A CUALQUIERA DE ESTAS PREGUNTAS, ES MUY PROBABLE QUE TENGAS ALGÚN PROBLEMA CON EL JUEGO