

RECURSOS ESPORTIUS
MANCOMUNITAT DEL CARRAIXET

AREA D'ESPORTS DE LA MANCOMUNITAT DEL CARRAIXET

Diego Perona Martínez

Responsable d'esports Mancomunitat del Carraixet

Com de responsable de l'àrea d'esports de la Mancomunitat del Carraixet, aprofite l'ocasió que se'm brinda de poder dirigir-me a vosaltres per a saludar-vos i fer-vos una petita reflexió sobre les línies de treball que estem duent a terme de manera coordinada entre els 4 pobles que formem part de la Mancomunitat.

La primera idea que m'agradaria ressaltar és que a través de la mancomunitat podem desenvolupar activitats que de manera individual cada poble seria molt difícil que poguérem dur a terme.

És important posar en relleu i agrair la confiança dipositada en mi per a poder coordinar les activitats esportives que des de la mancomunitat del carraixet duem a terme.

La importància de l'esport en la nostra societat és per tots/es coneguda i no reincidirem molt més en el tema, només apuntar 4 idees per a reforçar el nostre compromís amb el projecte,

Els valors que es posen en joc amb l'esport, al·ludeixen a principis fonamentals en l'evolució del subjecte, educació i esport van de la mà. La meta no ha de ser solament que l'activitat esportiva promoga el desenvolupament físic i la salut, es tracta d'explotar tot el valor educatiu de l'esport. Existeix una gran quantitat d'estudis i reflexions sobre els beneficis de la pràctica Fisicoesportiva en cadascuna de les àrees de desenvolupament de l'ésser humà:

Físics: millora de salut i prevenció de malalties en diferents sistemes fisiològics, millora d'habilitats motrius.

Psicològics: millora de l'autoestima i augmenta de la sensació de competència, millora de les situacions d'estrés, trastorns del somni, depressió.

Socials: millora la relació amb els altres, cooperació, sentiment d'equip i d'identitats col·lectives.

Si parlem dels efectes positius, hem de considerar que la pràctica fisicoesportiva és saludable si es donen una sèrie de condicions, fonamentalment quan es realitza en un entorn segur (espais, materials, equipaments, etc.).

Una altra part importantíssima de la nostra responsabilitat és inculcar el nostre decàleg de valors que han de ser intrínsecs amb la pràctica de l'esport. Aquest decàleg és:

Igualtat, cooperació, lleialtat, integració, tolerància, llibertat, autonomia, diàleg, acceptació de la diferència, justícia, solidaritat, convivència pacífica.

No voldria acabar aquesta reflexió sense agrair a totes les persones que feu possible aquest projecte amb tanta il·lusió, m'estic referint a tots els tècnics/es municipals, monitors, directius i clubs i per descomptat a tots els regidors/es i alcaldes que conformen la família esportiva de la mancomunitat del Carraixet.

Espere que aquesta guia de recursos i activitats siga del vostre grat.

Una cordial salutació, Diego.

ALFARA DEL PATRIARCA



ALFARA
del PATRIARCA
AJUNTAMENT



ÀREA D'ESPORTS D' ALFARA DEL PATRIARCA

Regidor: Jaume Martínez Romero

Responsable: Toni AlmelaZamorano

Direcció: C/ Doctor Navarro, 32 (Espai Jove)

Contacte: 647 76 31 07

Horari d'atenció: De dilluns a divendres de 09.00h. a 14.00h.



ALFARA
del PATRIARCA
AJUNTAMENT



mancomunitat
CARRAIXET

Jaume Martínez Romero

Regidor d'Esports de l'Ajuntament d'Alfara del Patriarca

És per a mi un plaer adreçar-vos unes paraules com a regidor d'esports de l'Ajuntament d'Alfara del Patriarca. El creixement de l'activitat esportiva en el municipi, ha fet que el diagnòstic esportiu que es realitza des del Servei d'Esports de l'Ajuntament tinga una rellevància i impacte molt important, en tant en quant és la ferramenta per tal d'establir els objectius i prioritats i marca les línies de treball per a aconseguir els dos objectius principals que té establida la regidoria: la vida activa i saludable i l'educació en l'esport.

Des de la Regidoria d'Esports, estem treballant per a poder fer complir aquests objectius en un moment en el que la pràctica esportiva a nivell municipal va augmentant poc a poc (com així ho corroboren les dades d'inscripció de xiquetes i xiquets en les escoles esportives i de les activitats del gimnàs municipal amb una mitja mensual de 230 persones inscrites) en cada temporada i on els reptes de la gestió s'estan encaminant a oferir programes de qualitat basats en l'esport per a totes les persones i en la promoció de l'esport escolar. Es fa imprescindible la participació dels diferents clubs i associacions per tal d'aconseguir-los.

La nostra proposta es complementa amb el Programa d'Esports de la Mancomunitat del Carraixet des d'on es desenvolupen importants accions, reconegudes per institucions i organismes, com el "Juga Net al Carraixet" i que posa de manifest la importància de la Mancomunitat com a estructura de col·laboració dels pobles que la conformem amb un treball de cooperació molt important.

Desitge que aquesta guia servisca per a apropar-vos més al(s) nostre(s) poble(s), i al treball que es fa en aquesta part de la comarca.



Totes les activitats es realitzen sota el compliment de la normativa establerta i relacionada per la COVID-19.

El programa pot ser modificat en funció de la situació actual de la COVID-19.

ACTIVITATS PER A XIQUETS, XIQUETES I JOVES

Les activitats esportives que s'ofereixen durant el curs escolar als xiquets i xiquetes de 3 a 18 anys de la localitat, són diferents modalitats esportives amb una finalitat educativa, d'oci, social i d'adquisició d'hàbits saludables.

Els esports organitzats actualment en l'àmbit local són: **escacs, bàsquet, taekwondo, patinatge, ball, futbol, pilota valenciana, preesport, i educació física de base.**



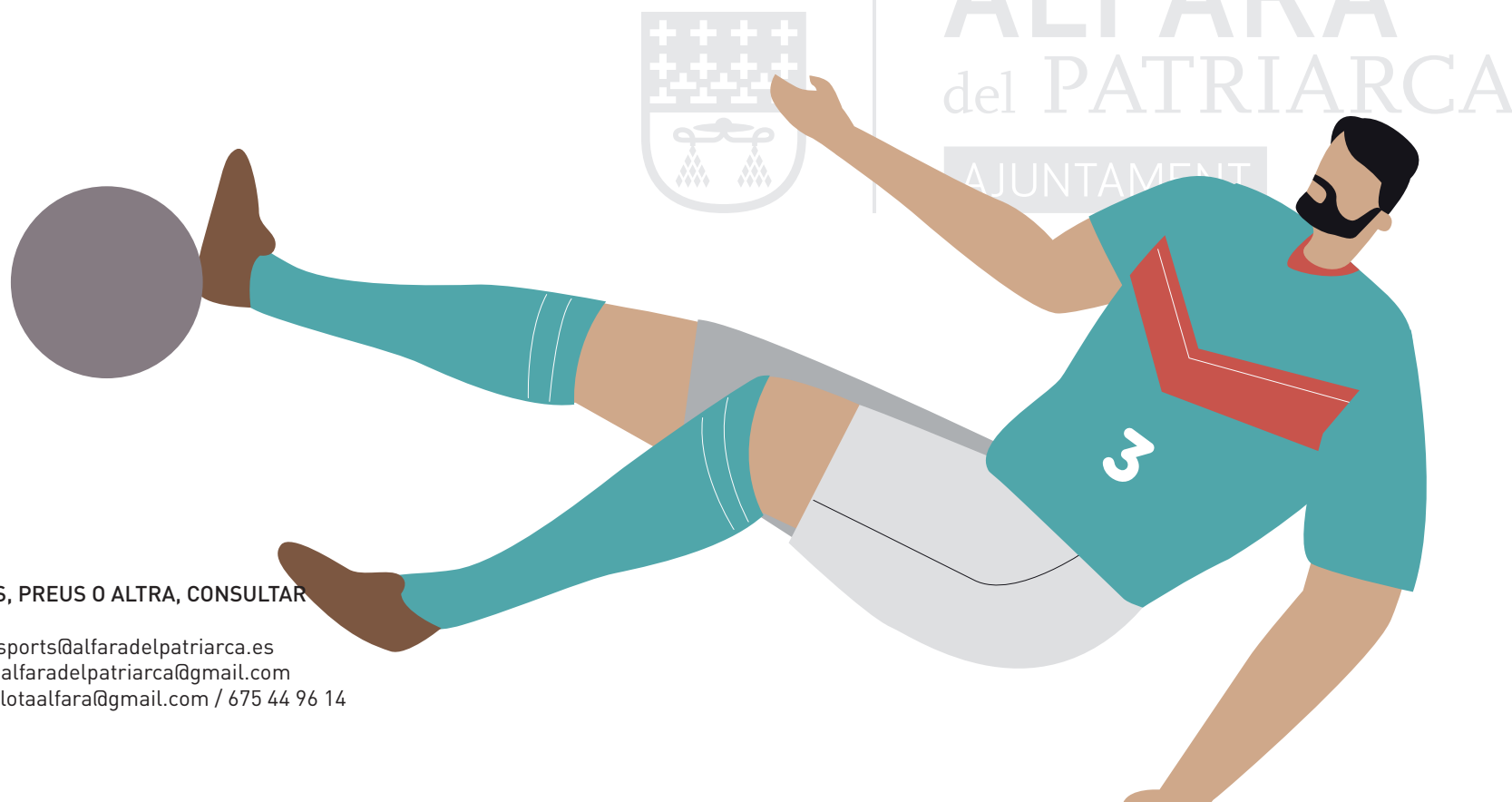
A més de les jornades esportives, durant l'any se celebren nombrosos esdeveniments esportius, entre els quals destaquem per a xiquets i xiquetes la **Partyracekids** (Primera setmana d'Abril) i la **Setmana esportiva infantil** (Primera setmana de Juliol) ambdues al **Poliesportiu Municipal**. Al final de la temporada té lloc la **Festa de l'Esport** (Segona setmana de setembre), on es premia als/les tres primers classificats/des en les diferents categories i modalitats esportives.

DECÀLEG ESPORT ESCOLAR

- Respectar i valorar les normes bàsiques i l'esperit del Joc Net.
- Gaudir de la pràctica esportiva, divertir-se és el més important
- Un esport amb un clar sentit educatiu i formatiu, estant orientat a la millora de les persones i de la societat.
- Respecta els companys, contraris, entrenadors, àrbitres i públic.
- Respecta el material i les instal·lacions.
- Compleix les regles
- No deixes sols els teus companys i companyes, participa i ajuda'ls en tot.
- Aprén a guanyar i a perdre.
- L'esport és salut.

ACTIVITATS PER A XIQUETS, XIQUETES I JOVES

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Educació Física de Base	Ajuntament D'alfara del Patriarca	3 a 4 anys	dimarts i dijous	Gimnàs municipal	Setembre-Juny	647 76 31 07
Preesport	Ajuntament D'alfara del Patriarca	4 a 5 anys	Dilluns i dimecres	Trinquet	Setembre-Juny	647 76 31 07
Futbol	Futbol Base Alfara del Patriarca	4 a 18 anys	(horaris segons grup)	Camp de futbol	Setembre-Juny	610 99 10 69
Pilota Valenciana	Ajuntament D'alfara del Patriarca	6 a 18 anys	(horaris segons grup)	Frontons i trinquet	Setembre-Juny	647 76 31 07
Ball	Ajuntament D'alfara del Patriarca	5 a 18 anys	Dilluns i dimecres	Gimnàs municipal	Setembre-Juny	647 76 31 07
Patinatge	Ajuntament D'alfara del Patriarca	5 a 18 anys	Dimarts i dijous	Pista poliesportiva	Setembre-Juny	647 76 31 07
Taekwondo	Ajuntament D'alfara del Patriarca	5 a 18 anys	dimarts i dijous	Gimnàs municipal	Setembre-Juny	647 76 31 07
Bàsquet	Ajuntament D'alfara del Patriarca	5 a 18 anys	dilluns i dimecres	Pista poliesportiva	Setembre-Juny	647 76 31 07
Escacs	Ajuntament D'alfara del Patriarca	5 a 18 anys	divendres	Centre cívic	Setembre-Juny	647 76 31 07



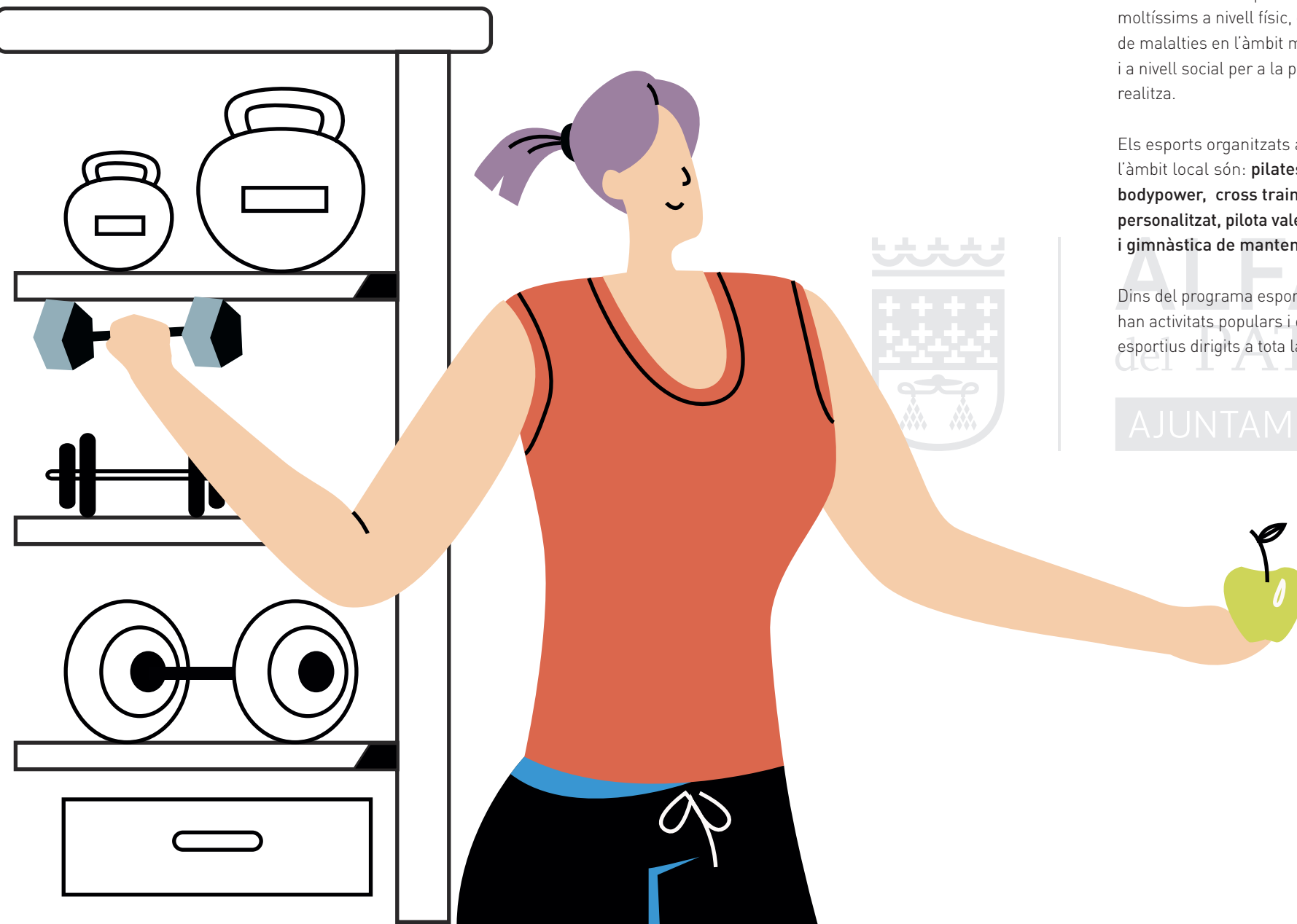
PER A MÉS INFORMACIÓ D'HORARIS, PREUS O ALTRA, CONSULTAR EN ELS MITJANS DE CONTACTE:

Ajuntament d'Alfara del Patriarca - esports@alfaradelpatriarca.es

Futbol Base Alfara del Patriarca - f.b.alfaradelpatriarca@gmail.com

Club Pilota Valenciana Alfara - clubpilotaalfara@gmail.com / 675 44 96 14

ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES



Els beneficis de la pràctica esportiva són moltíssims a nivell físic, com a prevenció de malalties en l'àmbit mental i emocional, i a nivell social per a la persona que ho realitza.

Els esports organitzats actualment en l'àmbit local són: **pilates, ioga, GAP, bodypower, cross training, entrenament personalitzat, pilota valenciana, atletisme, i gimnàstica de manteniment.**

Dins del programa esportiu també hi han activitats populars i esdeveniments esportius dirigits a tota la població.



AJUNTAMENT

ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Pilates	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	+16 anys	2 dies/setmana matins	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
Pilates	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	+16 anys	4 dies/setmana vesprades	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
Ioga	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	+16 anys	2 dies/setmana al migdia	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
Ioga			2 dies/setmana vesprades	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
BodyPower	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	+16 anys	2 dies/setmana matins	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
BodyPower			4 dies/setmana vesprades	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
GAP	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	+16 anys	2 dies/setmana vesprades	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
Cubbà	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	+16 anys	4 dies/setmana vesprades	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
Cross Training	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	+16 anys	2 dies/setmana matins	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
Cross Training			4 dies/setmana vesprades	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
Entrenament personalitzat	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	+16 anys	5 dies/setmana matins i vesprades	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
Atletisme	Club Atletisme Alfara	+18 anys	Segons programació del club	-	Setembre-Juliol	616 19 46 25
Pilota Valenciana	Club de Pilota Valenciana Alfara	+18 anys	Segons programació del club	Trinquet i frontons poliesportiu	Setembre-Juliol	655 39 37 85
Gimnàstica de Manteniment	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	juvilats/des	Dimarts i dijous	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07
Gimnàstica de Manteniment	Ajuntament D'Alfara del Patriarca	juvilats/des	Dilluns i dimecres	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	647 76 31 07

PER A MÉS INFORMACIÓ D'HORARIS, PREUS O ALTRA, CONSULTAR EN ELS MITJANS

DE CONTACTE:

Ajuntament d'Alfara del Patriarca - esports@alfaradelpatriarca.es

Club Pilota Valenciana - milietalfara@hotmail.com / 675 44 96 14

Club Atletisme Alfara - clubatletismealfara@gmail.com / 616 19 46 25

ACTIVITATS D'ESTIU

ESCOLA D'ESTIU

Activitats esportives realitzades de Juliol a Setembre, dirigides a distints segments de la població (infantil, adults i majors), i amb una finalitat d'adquisició d'hàbits saludables, d'oci, social i utilitari.



ESCOLA D'ESTIU

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Activitats d'educació física	Ajuntament d'Alfara del Patriarca	3 a 14 anys	De dilluns a divendres matins	C.P. San Juan de Ribera	Juliol	647 76 31 07
Natació	Ajuntament d'Alfara del Patriarca	3 a 14 anys	De dilluns a divendres matins	poliesportiu municipal	Juliol	647 76 31 07
Campus multiesportiu	Ajuntament d'Alfara del Patriarca	3 a 14 anys	-	poliesportiu municipal	Última setmana de juny	647 76 31 07

ACTIVITATS AQUÀTIQUES I CURSOS DE NATACIÓ

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Natació Aprenentatge	GODAIGUA	Infantil i escolar, i adults	Matins i vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	647 76 31 07
Natació Perfeccionament	GODAIGUA	Infantil i escolar, i adults	Matins i vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	647 76 31 07
Natació Adults	GODAIGUA	Adults	Vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	647 76 31 07

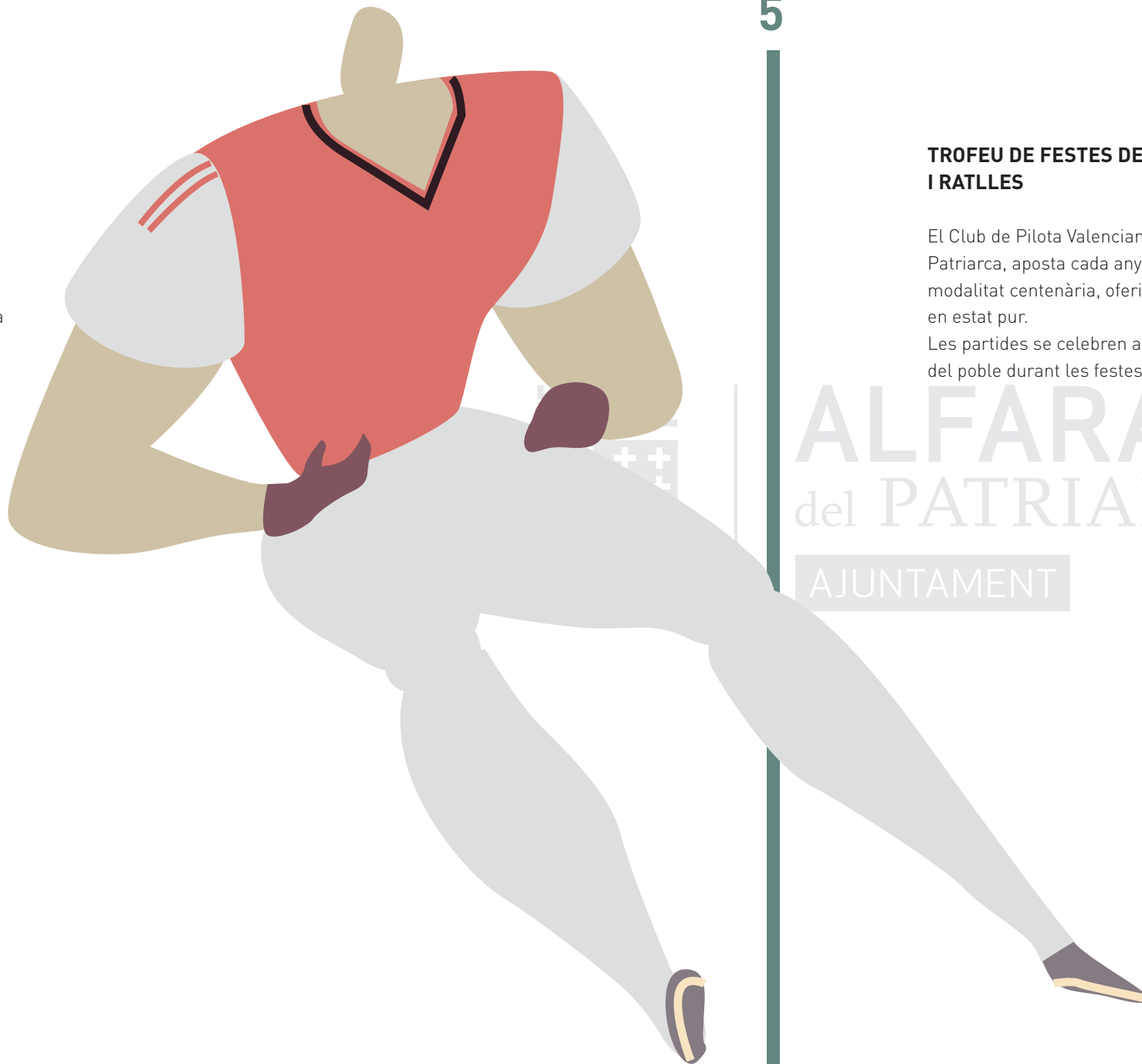
CAMPUS

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Campus de tecnificació futbol	Club de Futbol Base Alfara	Infantil, escolar	De dilluns a divendres matins	Camp de futbol municipal	Desembre	610991069
Campus de tecnificació futbol	Club de Futbol Base Alfara	Infantil, escolar	De dilluns a divendres matins	Camp de futbol municipal	Juliol	610991069

ACTIVITATS POPULARS

TROBADES ESCOLES ESPORTIVES DE PILOTA VALENCIANA

Les trobades es realitzen a desembre amb l'objectiu de promocionar la pilota valenciana com a esport autòcton valencià, al mateix temps que s'incentiva la pràctica d'un esport basat en la coordinació física, el treball en equip i l'atenció mental.



5

TROFEU DE FESTES DE LLARGUÉS I RATLLES

El Club de Pilota Valenciana d'Alfara del Patriarca, aposta cada any per aquesta modalitat centenària, oferint joc de carrer en estat pur.

Les partides se celebren al carrer major del poble durant les festes de la localitat.

ALFARA
del PATRIARCA
AJUNTAMENT

ACTIVITATS POPULARS

VOLTA A PEU 5K

Carrera popular que sol tenir lloc al mes d'octubre de cada any amb la col·laboració de l'Associació cultural d'atletes d'Alfara del Patriarca. Sobre un recorregut de 5 km, tots els anys compta amb més de 200 participants. La inscripció es realitza de manera gratuïta a través de la web de l'Ajuntament.

MARXA PER LA NO-VIOLÈNCIA

En col·laboració amb el Servei d'igualtat entre dones i homes. L'Ajuntament d'Alfara del Patriarca, celebra anualment l'última setmana de novembre aquest esdeveniment esportiu amb caràcter reivindicatiu que compta amb una important afluència de públic.

La inscripció és gratuïta i es realitza a l'ajuntament. Amb la inscripció es regala a totes i tots els participants un detall commemoratiu de l'esdeveniment.

SAN SILVESTRE CARRERA SOLIDÀRIA

L'últim cap de setmana de Desembre l'Ajuntament d'Alfara del Patriarca celebra la carrera popular sobre un recorregut de X metres que compta amb la participació de x persones. La inscripció és gratuïta a través de la web de l'Ajuntament.

ENTRENAMENTS SETMANA DE LA DONA

Portes obertes per a la realització d'activitats dirigides.

TORNEIG DE FUTBOL "VICENTE IBORRA"

En les vacances d'Estiu organitzem el Campus per a nens i nenes de 5 a 15 anys amb l'objectiu de millorar els aspectes tècnics del jugador, potenciar el desenvolupament integral dels nens a través de l'esport com a eina educativa, fomentar la convivència dels nens a través de la pràctica esportiva, promoure valors de companyonia, cooperació i amistat, i conèixer els valors humans i esportius d'Iborra i la seua trajectòria professional.



INSTAL·LACIONS

POLIESPORTIU MUNICIPAL

Carrer la Noria, SN
Dilluns a dissabte - 09.00h. - 22.00h.
Diumenge - 09.00h. - 14.00h
Tlf. 647 76 31 07

CAMP DE FUTBOL

CAMP DE FUTBOL 11
2 CAMPS DE FUTBOL 7
Tel. 647 76 31 07

PISTA POLIESPORTIVA

PISTA DE FUTBOL SALA
PISTA DE MINIBÀSQUET
Tel. 647 76 31 07

PISTES DE FRONTÓ

2 PISTES DE FRONTÓ
Tel. 647 76 31 07

GIMNÀS MUNICIPAL

Tel. 647 76 31 07

TRINQUET

Tel. 647 76 31 07

SALA POLIVALENT

C/ Sant Bertomeu, 33
Sala multiusos (jardins municipals)

PETANCA

C/ Sant Bertomeu, 33
Jardins municipals 09.00h.-20.00h.

CP SAN JUAN DE RIBERA

C/ de la Nòria, 19
Pista poliesportiva 09.00h.-20.00h.
Tel. 96 120 55 66

CENTRE CONCERTAT RAMÓN Y CAJAL

AV/ 1er de Maig
Pista poliesportiva 09.00h.-20.00h.
Tel. 96 139 09 29

CEU SPORTS AREA

2 PISTES DE PÀDEL
2 PISTES DE FUTBOL SALA
4 PISTES DE BÀSQUET
1 PISTA DE BÀSQUET 3X3
2 TAULES DE PING PONG
Carrer de Caballers, 72
dilluns a dissabte - 09.00h. - 21.00h.
Tel. 961 36 90 00



ALFARA
del PATRIARCA
AJUNTAMENT



mancomunitat
CARRAIXET

BONREPÒS I MIRAMBELL

ÀREA D'ESPORTS DE BONREPÒS I MIRAMBELL

Regidor: Rubén Rodríguez

Responsable: Miguel Rubio

Direcció: – C/ Macarella, s/n

Contacte: 96 185 91 17

Horari d'atenció: De dilluns a divendres de 09.00h. a 14.00h.
i dilluns, dimecres i divendres de 17.00h. a 19.00h.

José Manuel Alberich Real

Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell

Com a responsable de l'àrea esportiva de Bonrepòs i Mirambell, em complau saludar i donar la benvinguda a aquesta nova guia elaborada des de la secció d'esports de la Mancomunitat del Carraixet.

A través d'ella volem que estigueu assabentats de tot allò que puga esdevenir en l'esport i les activitats físiques del nostre municipi, així com de la resta de municipis que conformem la Mancomunitat. Un instrument més de difusió i promoció del nostre esport, de les activitats per a nens, nenes, joves i adults que desenvolupem en el nostre municipi al llarg de tot l'any.

L'esport, a més d'aportar-nos salut, inculca valors com a respecte, convivència, competitivitat, afany de superació. La ciutadania té unes necessitats de pràctica esportiva que mostra de forma quotidiana i que expressa mitjançant la participació. Hem de ser capaços reconnectar amb aquesta ciutadania i respondre a les seues necessitats. Si s'aconsegueix, l'esport es converteix en una oportunitat única de transformar la societat.

Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell



Totes les activitats es realitzen sota el compliment de la normativa establerta i relacionada per la COVID-19.

El programa pot ser modificat en funció de la situació actual de la COVID-19.

Assistiment de
Bonrepòs i Mirambell

ACTIVITATS PER A XIQUETS, XIQUETES I JOVES

Les activitats esportives que s'ofereixen durant el curs escolar als xiquets i xiquetes de 3 a 18 anys de la localitat, són diferents modalitats esportives amb una finalitat educativa, d'oci, social i d'adquisició d'hàbits saludables.

Els esports organitzats actualment en l'àmbit local són: **bàsquet, tenis, futbol sala, gimnàstica rítmica, atletisme, pilota valenciana i taekwondo.**



DECÀLEG ESPORT ESCOLAR

Ames de les jornades esportives, durant l'any se celebren nombrosos esdeveniments esportius, entre els quals destaquem per a xiquets i xiquetes les **Miniolimpiades** (Una per trimestre) i el **Festival gimnàstica rítmica** (en desembre i maig) al **Poliesportiu Municipal, la 5k, la san silvestre 3k, el dia de la bici, i els tornejos de pilota** (juny i octubre) i **el torneig de festes de futbol i padel**. Al final de la temporada té lloc la **Gala de l'Esport** (Segona setmana de setembre), on **es premia als/les tres primers classificats/des en les diferents categories i modalitats esportives.**

- Respectar i valorar les normes bàsiques i l'esperit del Joc Net.
- Gaudir de la pràctica esportiva, divertir-se és el més important
- Un esport amb un clar sentit educatiu i formatiu, estant orientat a la millora de les persones i de la societat.
- Respecta els companys, contraris, entrenadors, àrbitres i públic.
- Respecta el material i les instal·lacions.
- Compleix les regles
- No deixes sols els teus companys i companyes, participa i ajuda'ls en tot.
- Aprén a guanyar i a perdre .
- L'esport és salut.

ACTIVITATS PER A XIQUETS, XIQUETES I JOVES



ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Bàsquet	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	5 a 18 anys	2 sessions setmanals	Pista polivalent coberta	Setembre-Juny	961859117
Futbol Sala	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	5 a 18 anys	2 sessions setmanals	Pista poliesportiva	Setembre-Juny	961859117
Tennis	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	5 a 18 anys	3 sessions setmanals	Pista de tennis	Setembre-Juny	961859117
Gimnàstica Rítmica	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	5 a 18 anys	2 sessions setmanals	Sala multiusos del Col·legi municipal	Setembre-Juny	961859117
Atletisme	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	5 a 18 anys	2 sessions setmanals	Pista d'atletisme	Setembre-Juny	961859117
Pilota Valenciana	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	5 a 18 anys	2 sessions setmanals	Trinquet i frontons	Setembre-Juny	961859117
Taekwondo	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	5 a 18 anys	2 sessions setmanals	Pista polivalent coberta	Setembre-Juny	961859117
Futbol	Club Futbol Base Bonrepòs i Mirambell	+ 5 anys	2 o 3 sessions setmanals	Camp de futbol municipal	Setembre-Juny	961859117



PER A MÉS INFORMACIÓ D'HORARIS, PREUS O ALTRA, CONSULTAR EN ELS MITJANS DE CONTACTE INDICATS EN LA TAULA.

ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES



Els beneficis de la pràctica esportiva són moltíssims a nivell físic, com a prevenció de malalties en l'àmbit mental i emocional, i a nivell social per a la persona que ho realitza.

Els esports organitzats actualment en l'àmbit local són: **pilates, ioga, aerovic, dansa del ventre, ciclisme, entrenament personalitzat, pilota valenciana, futbol, senderisme, i gimnàstica de manteniment.**

Dins del programa esportiu també hi han activitats populars i esdeveniments esportius dirigits a tota la població.

Ajuntament de
Bonrepòs i Mirambell

ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Pilates	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	+16 anys	2 dies/setmana matins	Poliesportiu municipal	Setembre-Juliol	961859117
Pilates	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	+16 anys	4 dies/setmana vesprades	Poliesportiu municipal	Setembre-Juliol	961859117
Ioga	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	+16 anys	2 dies/setmana al migdia	Poliesportiu municipal	Setembre-Juliol	961859117
Ioga	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell		2 dies/setmana vesprades	Poliesportiu municipal	Setembre-Juliol	961859117
Aerobic	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	+16 anys	2 dies/setmana	Poliesportiu municipal	Setembre-Juliol	961859117
Dansa del ventre	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell		2 dies/setmana	Poliesportiu municipal	Setembre-Juliol	961859117
Futbol Amateur	Club de Futbol Base Bonrepòs i Mirambell	+18 anys	Segons programació del club	Camp de futbol municipal	Setembre-Juny	669 92 15 37
Futbol Veterans	Club de Futbol Base Bonrepòs i Mirambell	+30 anys	Segons programació del club	Camp de futbol municipal	Setembre-Juny	pedrolmontanes@hotmail.com
Pilota Valenciana	Club de Pilota Valenciana Bonrepòs i Mirambell	+16 anys	Segons programació del club	Trinquet municipal i frontons	Tot l'any	653681951
Ciclisme	Club Ciclista Bonrepòs i Mirambell	+16 anys	Dissabtes i diumenges		Tot l'any	606430277
Senderisme	Associació de senderisme	+16 anys	2 dies/setmana			
Gim de manteniment	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	+16 anys	3 dies/setmana	Poliesportiu municipal	Setembre-Juliol	961859117

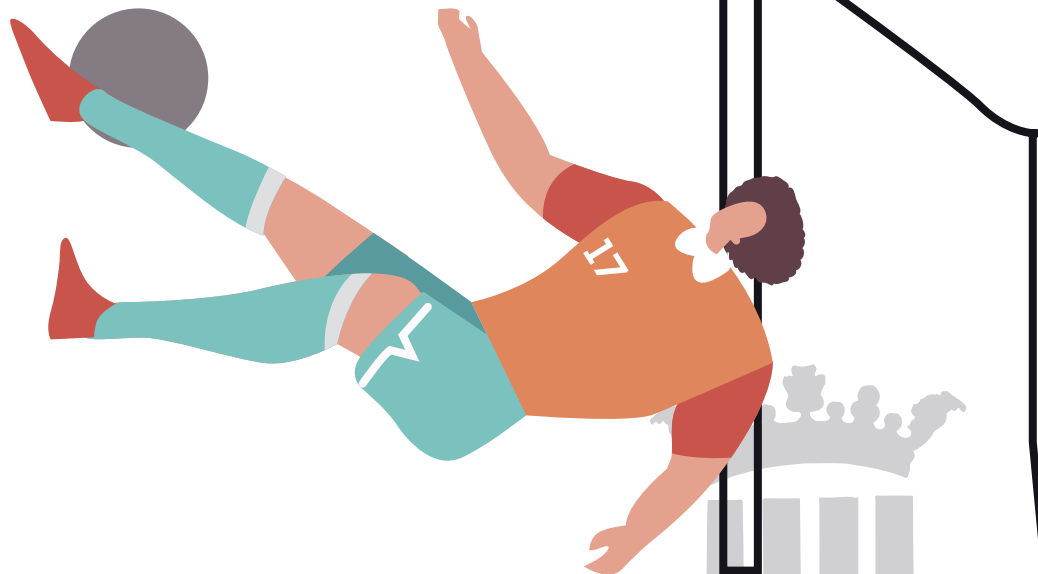
ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Gimnàstica de tercera edat	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	+ 65 anys	3 dies/setmana	Poliesportiu municipal	Setembre-Juliol	961859117

PER A MÉS INFORMACIÓ D'HORARIS, PREUS O ALTRA, CONSULTAR EN ELS MITJANS DE CONTACTE

ACTIVITATS D'ESTIU

ESCOLA D'ESTIU

Activitats esportives realitzades de Juliol a Setembre, dirigides a distints segments de la població (infantil, adults i majors), i amb una finalitat d'adquisició d'hàbits saludables, d'oci, social i utilitari.



ESCOLA D'ESTIU

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Iniciació esportiva	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	3 a 12 anys	De dilluns a divendres matins	poliesportiu municipal	Juliol	961859117
Natació	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	3 a 12 anys	De dilluns a divendres matins	poliesportiu municipal	Juliol	961859117

ACTIVITATS AQUÀTIQUES I CURSOS DE NATACIÓ

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Aquagym	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	+ 16 anys	2 vesprades setmana	Piscina poliesportiu municipal	Juliol	961859117
Natació cursos intensius	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	+ 16 anys	5 dies a la setmana	Piscina poliesportiu municipal	Juliol	961859117

CAMPUS

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Campus estiu futbol	Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell	Infantil, escolar	De dilluns a divendres matins	Camp de futbol municipal	Juny	961859117

ACTIVITATS POPULARS

TORNEIG DE FESTES FUTBOL

Torneig de futbol al camp municipal celebrat la primera setmana d'octubre. Dirigit a adults.

TROFEU DE PETANCA

Dues jornades de petanca per a jubilats/des celebrat l'últim cap de setmana de setembre.



ACTIVITATS POPULARS

VOLTA A PEU 5K

Carrera popular que sol tenir lloc al mes d'octubre de cada any sobre un recorregut de 5 km, tots els anys compta amb més de 200 participants.

La inscripció es realitza de manera gratuïta a través de la web de l'Ajuntament.

SAN SILVESTRE 3K

L'últim cap de setmana de Desembre l'Ajuntament de Bonrepòs i Mirambell celebra la carrera popular, no competitiva i lúdica sobre un recorregut de 3 KM. La inscripció és gratuïta a través de la web de l'Ajuntament.

TROFEU DE PÀDEL

Se celebra a setembre. Dirigit a públic infantil i adult.

VOLTA EN BICICLETA

Jornada en bici pel poble de Bonrepòs i Mirambell la primera setmana d'octubre. La inscripció és gratuïta a través de la web de l'Ajuntament. A partir de quatre anys.

MINIOLIMPIADES

Jocs i activitats variades per a xiquets i xiquetes en edat infantil. Se celebra una a principi de trimestre.

MEMORIAL LLUÍS RODRIGO

Partida de pilota memorial per a adults i xiquets/tes celebrat la primera o segona setmana d'octubre.

TROFEU FRONTENNIS DE FESTES DE SANT JOAN

El trofeu de tenis se celebra les vesprades de la segona setmana de juny. Dirigit a públic infantil i adults. Les inscripcions es realitzen el mes de maig/juny.

FESTIVAL GIMNASTICA RITMICA

Jornades per a alumnes de gimnàstica rítmica. Se celebra la 2º o 3º setmana de maig, per a alumnes de l'escola.



INSTAL·LACIONS

POLIESPORTIU MUNICIPAL

C/ Macarella SN
Dilluns a divendres
09.00h a 14.00h. i 17.00h. a 00.00h
Dissabte - 09.00h. – 14.00h
Diumenge - 09.00h. – 14.00h
Tel. 96 185 91 17

CAMP DE FUTBOL

2 CAMPS DE FUTBOL 5

Tlf. 96 185 91 17
Vestuaris

PISTA POLIESPORTIVA

PISTES DE FRONTÓ

2 PISTES DE FRONTÓ

Tel. 96 185 91 17

PISTA COBERTA POLIVALENT

1 PISTA COBERTA POLIESPORTIVA

Tel. 96 185 91 17

ROCÒDROM

C/ Macarella SN

PISTA D'ATLETISME

PISTA D'ATLETISME

ZONA DE SALT DE LONGITUD

ZONA DE SALT D'ALTURA

ZONA DE LLANÇAMENTS

Tel. 647 76 31 07

PISCINA MUNICIPAL

PISCINA GRAN

PISCINA DE XAPOTEIG

PISTA DE TENNIS

Tel. 96 185 91 17

PISTA DE PÀDEL

Tel. 96 185 91 17

TRINQUET MUNICIPAL

SALA POLIVALENT

Camí de l'Alter s/n
Tel. 647 76 31 07

TRINQUET

Tel. 96 185 25 00

CAMP DE FUTBOL

SALA POLIVALENT

Camí de l'Alter s/n
Tel. 96 185 25 00

CAMP DE FUTBOL

Tel. 96 185 25 00

PISTA COBERTA PARC PAELLERO

C/ Ermua, s/n
De dilluns a diumenge de 09.00h.-22.00h.

ZONA DE BARRES D'EXERCICI LLIURE

Av. Ernest Lluch Martí

PISTA DE PETANCA

C/ Sant Bertomeu, 33



FOIOS



Ajuntament de Foios



foiosesmou
Regidoria d'esports



mancomunitat
CARRAIXET

M^a Carmen Cabo Montalt

Regidora d'Esports de l'Ajuntament de Foios

La regidoria d'esports promou i facilita la pràctica de l'activitat física i l'esport entre els ciutadans i ciutadanes de Foios amb l'objectiu de millorar la salut, la qualitat de vida i el benestar de la població i que, a l'hora, siga un element d'integració i cohesió social. Mantenim un compromís ferm amb la pràctica esportiva de competició, sense oblidar la seva funció en la formació dels més joves amb l'adquisició de valors com el de l'esforç, la cooperació o la superació personal. Des de la Regidoria d'Esports donem suport a les entitats esportives que acosten la pràctica esportiva al conjunt de la població. L'impuls i l'aprofitament de les instal·lacions esportives municipals, la promoció de l'esport de base i el projecte "Dona i esport" són algunes de les actuacions que impulsem de manera coordinada amb les entitats.



Ajuntament de Foios

ÀREA D'ESPORTS DE FOIOS

Regidor: M. Carmen Cabo Montalt

Responsable: Lara Requena Bueno

Direcció: C/ Periodista Badia, 5

Contacte: esports@foios.es / 96 149 11 10

Horari d'atenció: Dilluns, dimecres i divendres de 10.00h. a 14.00h.

Dimarts i dijous de 16.00h. a 20.00h.



Ajuntament de Foios



foioses mou
Regidoria d'esports



mancomunitat
CARRAIXET



Totes les activitats es realitzen sota el compliment de la normativa establerta i relacionada per la COVID-19.

El programa pot ser modificat en funció de la situació actual de la COVID-19.

ACTIVITATS PER A XIQUETS, XIQUETES I JOVES

Les activitats esportives que s'ofereixen durant el curs escolar als xiquets i xiquetes de 3 a 18 anys de la localitat, són diferents modalitats esportives amb una finalitat educativa, d'oci, social i d'adquisició d'hàbits saludables.

Els esports organitzats actualment a nivell local són: **futbol, pàdel, karate, pilota valenciana, tennis, colpbol, patinatge, futbol sala, hockey, ioga, ball, patinatge i hockey, futbol sala i bàsquet.**



DECÀLEG ESPORT ESCOLAR

A més de les jornades físic-esportives, que se celebren durant l'any, també es duen a terme esdeveniments per a tota la població, com ara: **les carreres 5k i 10k** (a favor de la fibrosi quística), **la jornada d'esport i dona i es mou a la plaça o la setmana esportiva.**

- Respectar i valorar les normes bàsiques i l'esperit del Joc Net.
- Gaudir de la pràctica esportiva, divertir-se és el més important
- Un esport amb un clar sentit educatiu i formatiu, estant orientat a la millora de les persones i de la societat.
- Respecta els companys, contraris, entrenadors, àrbitres i públic.
- Respecta el material i les instal·lacions.
- Compleix les regles
- No deixes sols els teus companys i companyes, participa i ajuda'ls en tot.
- Aprén a guanyar i a perdre .
- L'esport és salut.

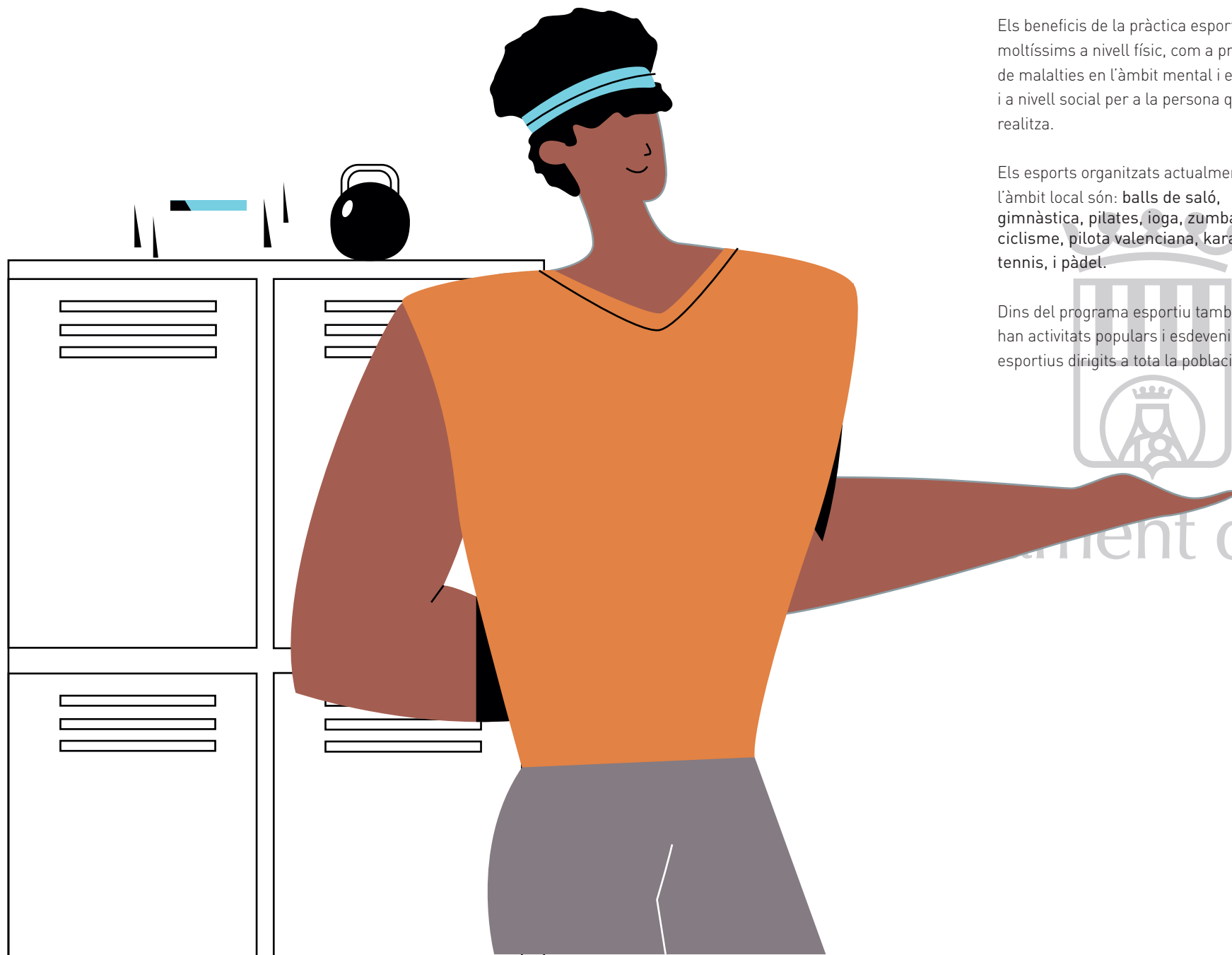
ACTIVITATS PER A XIQUETS, XIQUETES I JOVES

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Futbol	Foios Atlètic C.F.	4 a 18 anys	2 o 3 sessions setmanals	Camp de futbol	Setembre-Juny	744 48 38 76
Pàdel	Club de Pàdel Foios	5 a 18 anys	1 o 2 sessions setmanals	Pistes de pàdel	Setembre-Juny	673 51 83 90
Karate	Club de Karate Foios	5 a 18 anys	Dilluns i dimecres	IES Francesc Badia i sala polivalent	Setembre-Juny	717 14 34 64
Pilota Valenciana	Club de Pilota Foios	5 a 18 anys	Dimarts i dijous	Carrer de pilota i frontons	Setembre-Juny	673 51 83 90
Tennis	Ajuntament de Foios	5 a 18 anys	Dimecres i dissabte	Pista de tennis	Setembre-Juny	673 51 83 90
Colpbol	Associació Esportiva Colpbol	5 a 18 anys	1 sessió setmanal	CP Patrocini	Setembre-Juny	615 95 95 56
Psicomotricitat	CP Patrocini	Infantil i Primària	Dilluns i divendres	CP Patrocini	Setembre-Juny	96 120 57 45
Patinatge	Club Patinatge Foios	Infantil i Primària	Dilluns i dimecres	CP Patrocini	Setembre-Juny	96 120 57 45
Futbol sala	CP Patrocini	Infantil i Primària	Dimarts i dijous	CP Patrocini	Setembre-Juny	96 120 57 45
Hockey	Club Patinatge Foios	Infantil i Primària	Dilluns i dimecres	CP Patrocini	Setembre-Juny	96 120 57 45
loga infantil	CP Patrocini	Infantil i Primària	Migdia	CP Patrocini	Setembre-Juny	96 120 57 45
Ball	CP Patrocini	Infantil i Primària	Migdia	CP Patrocini	Setembre-Juny	96 120 57 45
Ball Modern	CP Rei en Jaume	Infantil i Primària	2 sessions setmanals	CP Rei en Jaume	Setembre-Juny	96 148 00 45
Patinatge i hockey	Club Patinatge Foios	Infantil i Primària	Dimarts i dijous	CP Rei en Jaume	Setembre-Juny	96 148 00 45
Futbol sala	CP Rei en Jaume	Infantil i Primària	Divendres	CP Rei en Jaume	Setembre-Juny	96 148 00 45
Bàsquet	CP Rei en Jaume	Infantil i Primària	Dilluns i dimecres	CP Rei en Jaume	Setembre-Juny	96 148 00 45

PER A MÉS INFORMACIÓ D'HORARIS, PREUS O ALTRA, CONSULTAR EN ELS MITJANS DE CONTACTE:

Ajuntament de Foios - 96 149 11 10 - esports@foios.es

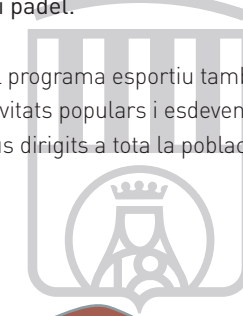
ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES



Els beneficis de la pràctica esportiva són moltíssims a nivell físic, com a prevenció de malalties en l'àmbit mental i emocional, i a nivell social per a la persona que ho realitza.

Els esports organitzats actualment en l'àmbit local són: balls de saló, gimnàstica, pilates, ioga, zumba, futbol, ciclisme, pilota valenciana, karate, tennis, i pàdel.

Dins del programa esportiu també hi han activitats populars i esdeveniments esportius dirigits a tota la població.



Ajuntament de Foios

ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Balls de saló	Ajuntament de Foios	+18 anys	1 dia/setmana de vesprades	Llar de la dona	Setembre-Juny	665 67 29 69
Gimnàstica	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Institut Francesc Badia	Setembre-Juny	665 67 29 69
Pilates	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Llar de la dona	Setembre-Juny	665 67 29 69
Ioga	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Llar de la dona	Setembre-Juny	665 67 29 69
Zumba/Aerodance	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana	Sala Polivalent	Tot l'any	665 67 29 69
Futbol	Foios Atlètic C.F.	+18 anys	3 dies/setmana de vesprades	Poliesportiu Municipal	Tot l'any	744 48 38 76
Ciclisme	Club Ciclista Foios	+18 anys	4 dies/setmana		Tot l'any	650 3 10 78
Running	Gent de Foios	+18 anys	2 dies/setmana		Setembre-Juny	637 40 33 51
Pilota Valenciana	Club de Pilota Foios	+18 anys	Segons programacions del club	Poliesportiu Municipal	Setembre-Juny	673 51 83 90
Karate	Club de Karate Foios	+18 anys	2 dies/setmana	Poliesportiu Municipal	Setembre-Juny	717 14 34 64
Tennis	Ajuntament de Foios	+18 anys	1 dia/setmana (dissabte de matins)	Poliesportiu Municipal	Setembre-Juny	96 149 11 10
Balls de saló	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Poliesportiu Municipal	Setembre-Juny	96 149 11 10
Pàdel	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Poliesportiu Municipal	Tot l'any	673 51 83 90

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Gimnàstica Manteniment	Ajuntament de Foios i Associació de jubilats de Foios	Jubilats i jubilades	3 dies/setmana pels matins	poliesportiu i i llar de jubilats	Setembre-Juny	96 149 11 10

PER A MÉS INFORMACIÓ D'HORARIS, PREUS O ALTRA, CONSULTAR EN ELS MITJANS DE CONTACTE.

ACTIVITATS D'ESTIU

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

Activitats esportives realitzades de Juliol a Setembre, dirigides a distints segments de la població (infantil, adults i majors), i amb una finalitat d'adquisició d'hàbits saludables, d'oci, social i utilitari.



ACTIVITATS AQUÀTIQUES I CURSOS DE NATACIÓ

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Aquagym I	ADEOC i Ajuntament de Foios	Adults	2 dies/setmana per els matins	Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Aquagym II	ADEOC i Ajuntament de Foios	Adults	2 dies/setmana per els matins	Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Natació I	ADEOC i Ajuntament de Foios	Intantil i adults	4 dies/setmana	Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Natació II	ADEOC i Ajuntament de Foios	Intantil i adults	4 dies/setmana	Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Natació III	ADEOC i Ajuntament de Foios	Intantil i adults	4 dies/setmana	Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Natació IV	ADEOC i Ajuntament de Foios	Intantil i adults	4 dies/setmana 4 dies/setmana	Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Natació V	ADEOC i Ajuntament de Foios	Intantil i adults		Piscina poliesportiu municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10

ACTIVITATS DIRIGIDES

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Tai-txi	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Poliesportiu Municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Pilates	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Poliesportiu Municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Hipopressius	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Poliesportiu Municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Ioga	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Poliesportiu Municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Zumba	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Poliesportiu Municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10
Entrenament Funcional	Ajuntament de Foios	+18 anys	2 dies/setmana de vesprades	Poliesportiu Municipal	Juliol-Setembre	96 149 11 10

CAMPUS

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Campus de tecnificació de futbol	Foios Atlètic CF i Campus Ferrán Torres	5 a 18 anys	De dilluns a divendres	Poliesportiu municipal	Juny	96 149 11 10
Campus Karate	Club karate Foios	5 a 18 anys	De dilluns a divendres	Sala polivalent	Juny	717 14 34 64
Campus Tennis	Ajuntament de Foios	5 a 18 anys	De dilluns a divendres	Pista de tannis	Juny	673 51 83 90

ACTIVITATS POPULARS

SETMANA ESPORTIVA

Setmana on es realitzen diferents activitats orientades a la pràctica i coneixement esportiu: Competicions de tennis, pádel, futbol sala, bàsquet, frontennis, colpbol i petanca; Tallers infantils de kàrate, atletisme, colpbol i pilota valenciana; Tallers de nutrició esportiva; Activitats dirigides al aire lliure i Passeig per l'Horta nocturn.

JORNADA ESPORT I DONA

Jornada formada per xerrades, taules rodones i exhibicions amb la finalitat de visibilitzar el paper de la dona en l'esport.

DIA DE LA BICI

Passeig popular pel terme de Foios on participen adults i xiquets/es de totes les edats amb la finalitat de fomentar l'activitat saludable i l'utilització de la bicicleta.

10K PER LA FIBROSI QUÍSTICA

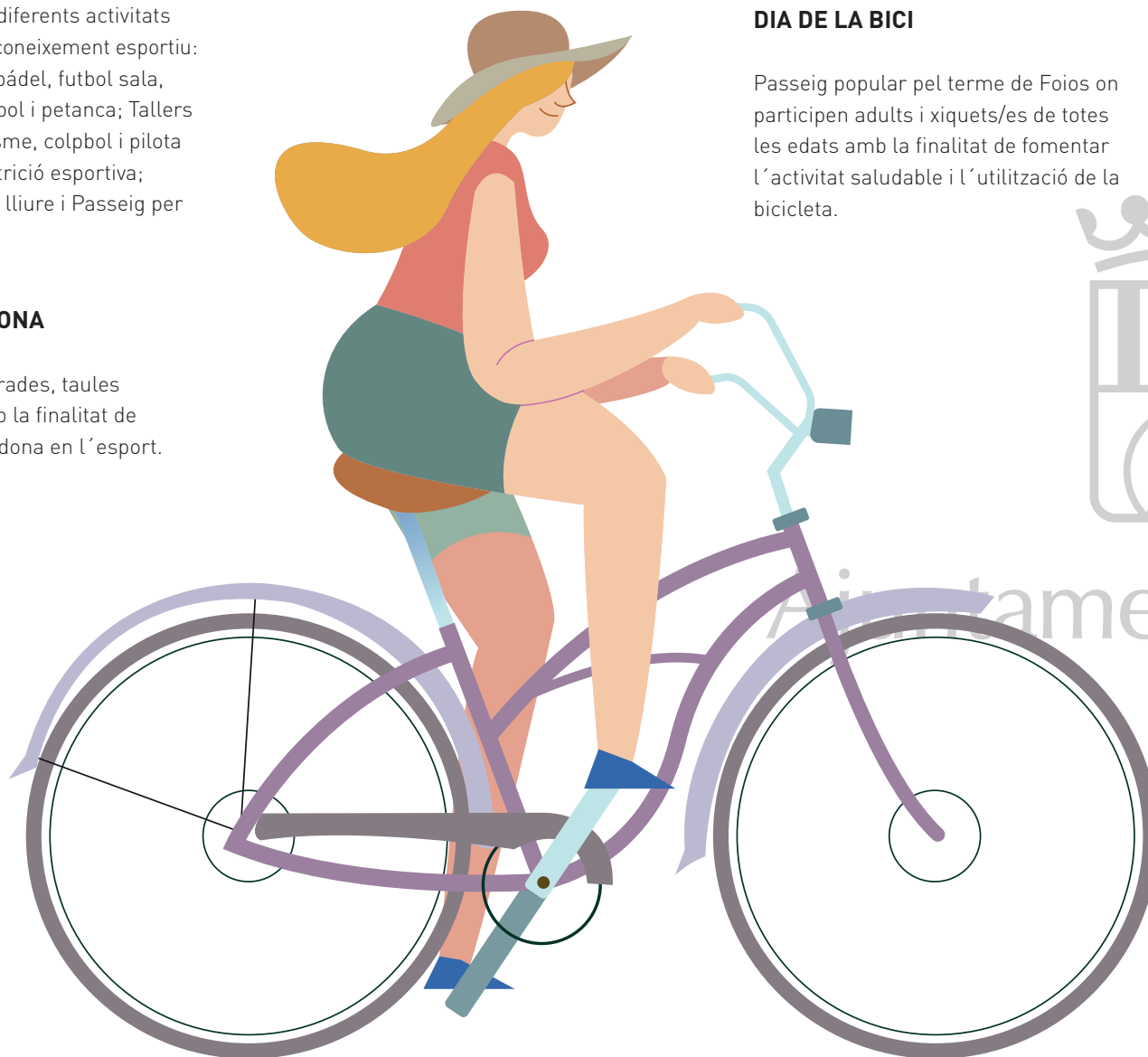
Carrera solidària a favor de l'Associació de Fibrosi Quística de la Comunitat Valenciana amb un recorregut de 10 kilòmetres pel terme de Foios amb la participació de totes les categories d'adults i també infantils.

5K CIRCUIT HORTA NORD

Carrera adherida al circuit de carreres populars de l'Horta Nord, amb un recorregut de 5 kilòmetres pel terme de Foios amb la participació de totes les categories d'adults i també infantils.

ES MOU A LA PLAÇA

Jornades de portes obertes durant 5-6 diumenges consecutius amb diferents activitats dirigides de lliure accés: loga, Pilates, Zumba, Tai-xi, Balls i Entrenament Funcional, realitzades a la Plaça del Poble.



INSTAL·LACIONS

POLIESPORTIU MUNICIPAL

Camí de la creu s/n
Dilluns a dissabte 08.00h – 22.00h
Diumenge - 08.00h. – 14.00h.
Tel. 96 149 11 10

CAMP DE FUTBOL

CAMP DE FUTBOL 11
2 CAMPS DE FUTBOL 8
Tel. 616 94 13 52

PISTA POLIESPORTIVA

PISTA DE FUTBOL SALA
PISTA DE BÀSQUET
Tel. 616 94 13 52

PISTES DE FRONTÓ

Tel. 616 94 13 52

PISTA DE PÀDEL

2 PISTES DE PÀDEL
Tel. 616 94 13 52

CARRER DE PILOTA

Tel. 616 94 13 52

FRONTÓ

1 FRONTÓ LLARG

1 FRONTÓ CURT

Tel. 616 94 13 52

PISCINA MUNICIPAL

PISCINA GRAN
PISCINA DE XAPOTEIG
Tel. 96 149 11 10

PARC DE CALISTENIA

C/ Camí de la creu s/n
Horari: Dilluns a dissabte 08.00h – 22.00h
Diumenge - 08.00h. – 14.00h.
Tel. 96 149 11 10

CP REI EN JAUME

C/ Alacant s/n
Pista poliesportiva (1 pista de futbol sala i
2 pistes de bàsquet) i Sala multiusos
Horari: 09.00h.-22.00h.
Tel. 96 148 00 45

CP PATROCINI

C/ Forn Vell s/n
Pista poliesportiva, pista de bàsquet i camp
de futbol 8
Horari: 09.00h.-22.00h.
Tel. 96 120 57 45

IES FRANCESC BADIA

Camí de la creu s/n
Pista poliesportiva(2 pistes de bàsquet i una
pista de futbol sala) i una sala multiusos
Horari: 09.00h.-22.00h.
Tel. 96 120 60 15



VINALESA



Ajuntament
de Vinalesa



FAIG
ESPORTA
VINALESA !



mancomunitat
CARRAIXET

ÀREA D'ESPORTS DE VINALESA

Regidor: Diego Perona

Responsable: Agustín Larré / Diego Belarte

Direcció: – C/ La Fàbrica, 1

Contacte: 96 149 97 98 (Ajuntament) - 96 148 12 29 (gimnas municipal)

Email: esports@vinalesa.org - ginmas@vinalesa.org

Horari d'atenció: De dilluns a divendres de 9.30h a 13.30h a l'ajuntament i de 16.30h a 20.00h al gimnas



Ajuntament
de Vinalesa



Diego Perona Martínez

Regidor d'Esports de l'Ajuntament de Vinalesa

Com a responsable de l'àrea d'esports de l'Ajuntament de Vinalesa, aprofite l'ocasió que tinc per a poder dirigir-me a tots vosaltres. Vull saludar-vos i fer-vos una petita reflexió sobre l'esport.

L'esport és un magnífic vehicle per a l'enriquiment personal i la transmissió de valors: ajuda a la cohesió social i la lluita contra l'exclusió; ensenya el sentit de l'esforç personal i l'esperit de superació per a aconseguir reptes; saber guanyar i acceptar les derrotes, la companyia o cedir protagonisme en favor del grup. Per tot això, l'activitat esportiva és imprescindible en la formació de l'individu des de molt aviat, l'ensenyament de l'esport i dels seus valors han d'estar estretament vinculats als plans de formació del col·lectiu de nens i adolescents de qualsevol comunitat. I Vinalesa no podia ser menys.

Per a mi l'esport és una font de salut, un hàbit que hem de crear des de xicotets, a més de ser una eina de transmissió de valors i de cohesió. Igualment és una manera de preparar-se per a afrontar la vida, treballant en equip, de manera solidària i cooperativa per a aconseguir un objectiu en un ambient competitiu, respectant als altres, cooperant i fer-lo d'una manera divertida al mateix temps.

Aquests són valors pel que sempre he apostat i als quals mai renunciaré. El fruit d'aquesta inversió no sols deixa persones més sanes i fortes, més ben preparades per a afrontar els nous reptes de la vida, també deixa persones i clubs que porten el nom de Vinalesa amb orgull per tot el món.

Sempre he defensat que la unitat, la coordinació i la cooperació és la font del progrés, i per difícil que resulte, aquest és el camí en el qual crec: Escoles esportives, instal·lacions, clubs, activitats de les associacions i col·laboració. Hi ha un nivell de participació molt alt en tots els grups d'edat, començant amb les anomenades Escoles Municipals Esportives, passant per les ofertes de diversos clubs i acabant amb un ampli ventall d'activitats físiques per a les persones adultes i majors. L'esport és un dels pilars bàsics de la vida a Vinalesa. T'agradaria fer esport? Coneixes totes les nostres activitats i instal·lacions?

Ho tens tot molt a prop per a fer esport de manera fàcil i còmoda. A Vinalesa, practicar un esport està a l'abast de qualsevol ciutadà o ciutadana, no sols gràcies a una programació àmplia i completa d'activitats, sinó també a una xarxa d'infraestructures que possibiliten la pràctica de l'esport i situen a Vinalesa com a model de poble esportiu.

Sense un altre particular rep una cordial salutació.



Totes les activitats es realitzen sota el compliment de la normativa establerta i relacionada per la COVID-19.

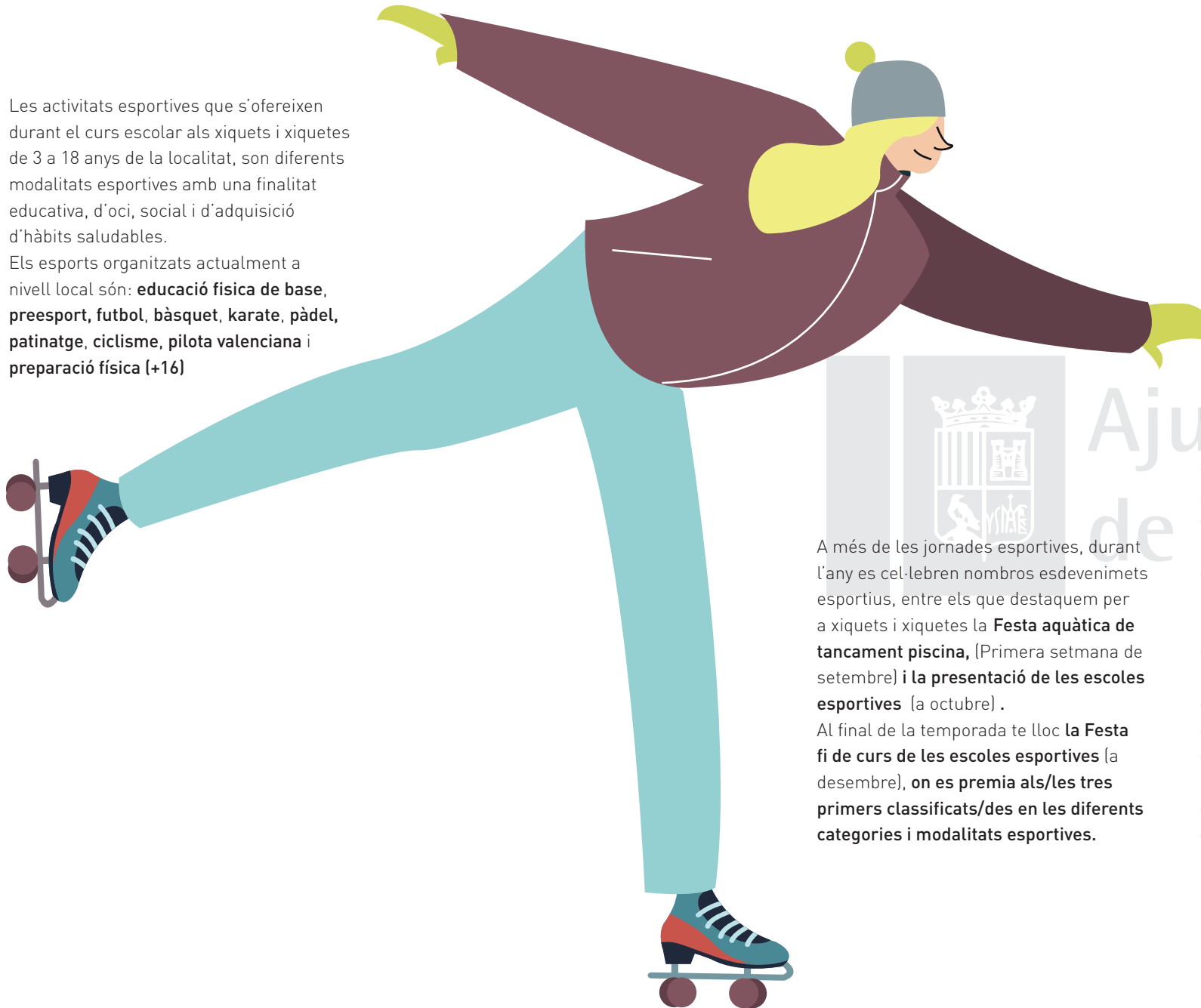
El programa pot ser modificat en funció de la situació actual de la COVID-19.

Ajuntament
de Vinalsa

ACTIVITATS PER A XIQUETS, XIQUETES I JOVES

Les activitats esportives que s'ofereixen durant el curs escolar als xiquets i xiquetes de 3 a 18 anys de la localitat, són diferents modalitats esportives amb una finalitat educativa, d'oci, social i d'adquisició d'hàbits saludables.

Els esports organitzats actualment a nivell local són: **educació física de base, preesport, futbol, bàsquet, karate, pàdel, patinatge, ciclisme, pilota valenciana i preparació física (+16)**



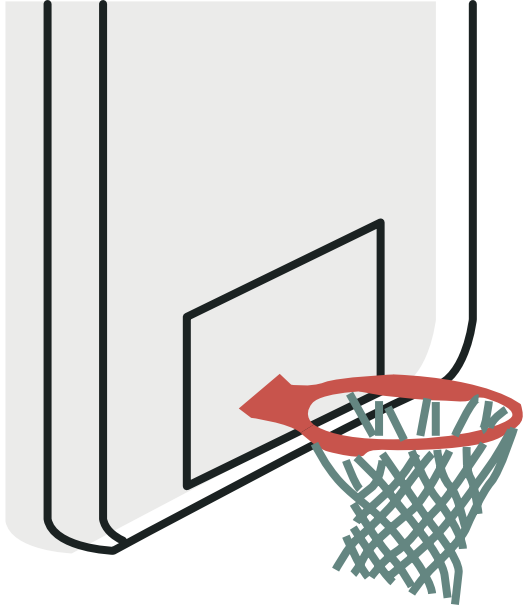
DECÀLEG ESPORT ESCOLAR

- Respectar i valorar les normes bàsiques i l'esperit del joc net.
- Gaudir de la pràctica esportiva, divertir-se és el més important
- Un esport amb un clar sentit educatiu i formatiu, estant orientat a la millora de les persones i de la societat.
- Respecta els companys, contraris, entrenadors, àrbitres i públic.
- Respecta el material i les instal·lacions.
- Compleix les regles
- No deixes sols els teus companys i companyes, participa i ajuda'ls en tot.
- Aprèn a guanyar i a perdre .
- L'esport és salut.

A més de les jornades esportives, durant l'any es celebren nombrosos esdeveniments esportius, entre els que destaquem per a xiquets i xiquetes la **Festa aquàtica de tancament piscina**, (Primera setmana de setembre) i la **presentació de les escoles esportives** (a octubre) .

Al final de la temporada té lloc la **Festa fi de curs de les escoles esportives** (a desembre), on es premia als/les tres primers classificats/des en les diferents categories i modalitats esportives.

ACTIVITATS PER A XIQUETS, XIQUETES I JOVES



Ajuntament

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Educació Física de Base	Club de Futbol Base Vinalsa	3 anys	2 dies/setmana	Espai Jove	Octubre-Juny	618 84 55 32
Preesport	Club Bàsquet Vinalsa	4-5 anys	2 dies/setmana	Poliesportiu Municipal	Octubre-Juny	675 26 52 78
Futbol	Club de Futbol Base Vinalsa	6-18 anys	2 dies/setmana	Poliesportiu Municipal	Octubre-Juny	618 84 55 32
Bàsquet	Club Bàsquet Vinalsa	6-18 anys	2 dies/setmana	Poliesportiu Municipal	Octubre-Juny	675 26 52 78
Pàdel	Club de Pàdel Vinalsa	6-18 anys	2 dies/setmana	Poliesportiu Municipal	Octubre-Juny	655 69 42 75
Karate	Club de Karate Kyusho	6-18 anys	2 o 3 dies/setmana	Sala tatami	Octubre-Juny	616 47 56 70
Pilota Valenciana	Club de Pilotari Vinalsa	6-18 anys	2 dies/setmana	Poliesportiu Municipal	Octubre-Juny	96 149 49 47
Ciclisme	Club Ciclista Guti Vinalsa	6-18 anys	2 dies/setmana	Polígon Industrial	Octubre-Juny	625 01 11 00
Patinatge	Club de Patinatge	6-18 anys	2 dies/setmana	Poliesportiu Municipal	Octubre-Juny	96 149 97 98
Preparació física	Gimnàs Municipal	16-18 anys	2 dies/setmana	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29

PER A MÉS INFORMACIÓ D'HORARIS, PREUS O ALTRA, CONSULTAR EN ELS MITJANS DE CONTACTE:

Ajuntament de Vinalsa - esports@vinalsa.org / 96 149 97 98

ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES



Els beneficis de la pràctica esportiva són moltíssims a nivell físic, com a prevenció de malalties en l'àmbit mental i emocional, i a nivell social per a la persona que ho realitza.

Els esports organitzats actualment en l'àmbit local són: **entrenament personalitzat**, ioga, pilates, cycling, hipopresius, GAP, V-Energy, body power, cubbà, karate, gimnàstica de manteniment, pàdel, pilota valenciana, bàsquet, billar, senderisme, epeleologia, ciclisme, BTT, ornitologia, colombicultura i altres activitats per a jubilats/des i pensionistes i altres no organitzades per l'Ajuntament.

Dins del programa esportiu també hi han activitats populars i esdeveniments esportius dirigits a tota la població.

Ajuntament
de Vinalesa

ACTIVITATS PER A PERSONES ADULTES

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Entrenament personalitzat	Ajuntament de Vinalsa	+16 anys	5 dies/setmana	Gimnàs municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Ioga	Ajuntament de Vinalsa	+16 anys	de 2 a 4 dies/setmana	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Pilates	Ajuntament de Vinalsa	+16 anys	de 3 a 5 dies/setmana	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Cycling	Ajuntament de Vinalsa	+16 anys	4 dies/setmana per les vesprades	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Hipopresius	Ajuntament de Vinalsa	+16 anys	2 dies/setmana per les vesprades	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
GAP	Ajuntament de Vinalsa	+16 anys	2 dies/setmana per les vesprades	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
V-Energy	Ajuntament de Vinalsa	+16 anys	2 dies/setmana per les vesprades	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Body Power	Ajuntament de Vinalsa	+16 anys	2 dies/setmana per les vesprades	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Cubba	Ajuntament de Vinalsa	+16 anys	2 dies/setmana per les vesprades	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Karate	Club de karate Kyusho	+18 anys	2 dies/setmana per les vesprades	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Gimnàstica de Manteniment	Ajuntament de Vinalsa	+50 anys	2 dies/setmana per les vesprades	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Pàdel	Club Pàdel Vinalsa	+18 anys	2-3 dies/setmana per les vesprades	Poliesportiu Municipal	Setembre-Juliol	655 69 42 75
Pilota Valenciana	Club Pilotari Vinalsa	+18 anys	Segons programacions del club	Poliesportiu Municipal	Setembre-Juliol	96 149 97 98
Bàsquet	Club Bàsquet Vinalsa	+18 anys	2 dies/setmana per les vesprades	Poliesportiu Municipal	Setembre-Juny	675 26 52 78
Billar	Club Billar Vinalsa	+18 anys	Segons programacions del club	Local Municipal de Billar	Setembre-Juliol	653 90 18 45
Senderisme	Xafant Talons	Segons activitat	Segons programacions del club		Tot l'any	690 02 74 59
Epeleologia	Club Esportiu Espeleo Tracalet	Segons activitat	Segons programacions del club		Tot l'any	96 149 40 22
Ciclisme	Club Domingo Ferris	Segons activitat	Segons programacions del club		Tot l'any	669 33 08 51
BTT	Club Ciclista BTT Vinalsa	Segons activitat	Segons programacions del club		Tot l'any	667 41 66 14
Ornitologia	Associació Ornitològica		Segons programacions del club		Tot l'any	96 148 01 00
Colombicultura	Club Colombicultura "L'amistat" Vinalsa		Segons programacions del club		Tot l'any	610 76 75 77

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Gimnàstica per a jubilats i pensionistes	Ajuntament de Vinalsa (Gratuït)	+65 any	4 dies/setmana per les vesprades	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29
Activitat personalitzada per a jubilats i pensionistes	Ajuntament de Vinalsa (Gratuït)	+65 any	5 dies/setmana	Gimnàs Municipal	Setembre-Juliol	96 148 12 29

PER A MÉS INFORMACIÓ D'HORARIS, PREUS O ALTRA, CONSULTAR EN ELS MITJANS DE CONTACTE:

Ajuntament de Vinalsa - esports@vinalsa.org / ginmas@vinalsa.org / 96 149 97 98

ACTIVITATS D'ESTIU

ESCOLA D'ESTIU

Activitats esportives realitzades de Juliol a Setembre, dirigides a distints segments de la població (infantil, adults i majors), i amb una finalitat d'adquisició d'hàbits saludables, d'oci, social i utilitari.



ESCOLA D'ESTIU

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Activitats d'educació física	Ajuntament de Vinalesa	3 a 12 anys	De dilluns a divendres matins	Col·legi públic	Juny-Juliol	96 149 97 98
Natació	Ajuntament de Vinalesa	3 a 12 anys	De dilluns a divendres matins	Poliesportiu municipal	Juny-Juliol	96 149 97 98

ACTIVITATS AQUÀTIQUES I CURSOS DE NATACIÓ

ACTIVITAT	ORGANITZADOR	EDAT	DIES ENTRENAMENTS	INSTAL·LACIÓ	PERIODICITAT	CONTACTE
Aiguafitness	Ajuntament de Vinalesa	Adults	2 dies/setmana pels matins	Piscina poliesportiu municipal	Juliol	96 185 25 00
Aiguagym	Ajuntament de Vinalesa	Adults	2 dies/setmana per les vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Juliol	96 185 25 00
Natació I	Ajuntament de Vinalesa	Adults	2 dies/setmana per les vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Juliol	96 149 97 98
Natació II	Ajuntament de Vinalesa	De 12 a 15 anys	5 dies/setmana per les vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Juliol	96 149 97 98
Natació terapèutica	Ajuntament de Vinalesa	Adults	5 dies/setmana per les vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Juliol	96 149 97 98
Aiguafitness	Ajuntament de Vinalesa	Adults	2 dies/setmana pels matins	Piscina poliesportiu municipal	Agost	96 149 97 98
Aiguagym	Ajuntament de Vinalesa	Adults	2 dies/setmana per les vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Agost	96 149 97 98
Natació iniciació	Ajuntament de Vinalesa	Menors	5 dies/setmana per les vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Agost	96 149 97 98
Natació I	Ajuntament de Vinalesa	De 3 a 15 anys	5 dies/setmana per les vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Agost	96 149 97 98
Natació II	Ajuntament de Vinalesa	De 12 a 15 anys	5 dies/setmana per les vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Agost	96 149 97 98
Natació III	Ajuntament de Vinalesa	Adults	5 dies/setmana per les vesprades	Piscina poliesportiu municipal	Agost	96 149 97 98

ACTIVITATS POPULARS

DIA DE LA BICI

Circuit popular que sol tenir lloc al mes de setembre de cada any amb la col·laboració dels clubs esportius. Recorregut al voltant del poble obert per a tota la població. La inscripció es realitza de manera gratuïta.

VOLTA A PEU

Carrera popular que sol tenir lloc al mes de setembre de cada any amb la col·laboració dels clubs esportius. Recorregut al voltant del poble i amb distints tipus de distàncies i carreres segons l'edat del participant. La inscripció es realitza de manera gratuïta.

TROFEUS CLUBS ESPORTIUS

Jornada esportiva on els clubs fan activitats amb els seus participants en Setembre. Està dirigit a la població escolar i juvenil.

DIA DEL GIMNÀS

Jornada especial del gimnàs municipal de Vinalesa que sol tenir lloc en maig o juny de cada any, de portes obertes i gratuït per a tots i totes.

Es realitzen activitats esportives dirigides al poliesportiu municipal de diferents tipus: pilates, yoga, spinning, circuit de força i cardio, (...).

PRESENTACIÓ ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

Jornada popular que es fa al Pati del Centre Cívic en Octubre i on es presenten a tots els clubs esportius locals. És la jornada de presentació de inici de temporada de les activitats esportives dels clubs municipals esportius.

CAMINADA POPULAR

Caminada popular que es fa en Setembre i és oberta per a tots i totes amb un recorregut especial segons l'organització de cada any. Està dirigida a adults i majors i la inscripció és gratuïta.

FESTA AQUÀTICA DE TANCAMENT DE LA PISCINA

Jornada de tancament de l'estiu i de la piscina municipal.

Es realitza la primera setmana de setembre en el poliesportiu municipal i el col·legi públic, dirigit a la població infantil i escolar.

FESTA FI DE CURS DE LES ESCOLES ESPORTIVES MUNICIPALS

Jornada esportiva per a tancar la temporada esportiva de les activitats realitzades per part dels clubs esportius municipals.

És una jornada d'edat infantil, escolar i juvenil oberta a tots els participants de les escoles esportives municipals, i es fa en el poliesportiu municipal de Vinalesa.



INSTAL·LACIONS

POLIESPORTIU MUNICIPAL

Av. P. Manuel Sanchos Guarner s/n
Dilluns a diumenge 09.00h a 22.00h.
Tel. 96 149 97 98

CAMP DE FUTBOL

CAMP DE FUTBOL 11
2 CAMPS DE FUTBOL 8
Tel. 96 149 97 98

PISTA POLIESPORTIVA

2 PISTES DE BÀSQUET

PISTA DE PÀDEL

2 PISTES DE PÀDEL
Tel. 96 149 97 98

GIMNÀS MUNICIPAL

C/ La Fàbrica, 2
Dilluns a divendres
De .30h – 13.00h i de 16.30h – 21.30h.
Tel. 96 149 97 98 - 96 148 12 29

PISCINA MUNICIPAL

PISCINA GRAN

PISCINA MITJANA

PISCINA DE XAPOTEIG

Juny - setembre
De dilluns a divendres - 12.00h. a 19.00h.
Dissabte i diumenge - 11.00h. a 20.00h.
Horari nocturn dimarts i dijous - 22.00h. a 1.00h.

CARRER DE PILOTA

Tel. 96 149 97 98

PISTES DE FRONTÓ

2 PISTES DE FRONTÓ
Tel. 96 149 97 98

SALA DE TATAMI-KARATE

Pl. Castell, 2
Tel. 96 149 97 98

LOCAL MUNICIPAL DE BILLAR

Pl. Castell, 2
Tel. 96 149 97 98

ESPAI JOVE

SALA POLIVALENT

C/ Mossén sapinya, 1
Tel. 96 149 97 98

CP JOSÉ BLAT GIMENO

1 CAMP DE FUTBOL SALA

1 CAMP DE MINI-BÀSQUET

C/ Dels jocs, s/n
De dilluns a diumenge de 09.00h.-22.00h.
Tel. 96 149 97 98

CENTRE CONCERTAT SANTA JOAQUINA

DE VEDRUNA

2 PISTES POLIESPORTIVES

C/ Major, 48
De dilluns a diumenge de 09.00h.-22.00h.
Tel. 96 149 00 50



**Ajuntament
de Vinalesa**



**FAIG
ESPORT A
VINALESA !**



**mancomunitat
CARRAIXET**