10 AVANTATGES DE CAMINAR COM A MANERA DE DESPLAÇAMENT HABITUAL

1. Millora la teua salut i la de tots.
2. Millores la salut del Planeta
3. Estalvies diners per a tu i per a tots
4. Guanyes temps per a pensar
5. Redueixes estrés
6. Cuides del teu poble
7. Millores les relacions socials
8. Dones sentit a l'espai públic
9. Compres en el xicotet comerç
10. Evites atropellaments

ALFARA del PATRIARCA
AJUNTAMENT

Alfara es mou

CIUDADES que caminan

Caminant guanyem tots

RED DE CIUDADES QUE CAMINAN | www.ciudadesquecaminan.org | info@ciudadesquecaminan.org

ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO ABIERTA A AYUNTAMIENTOS Y OTRAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS COMPROMETIDAS CON LA CAMINABILIDAD

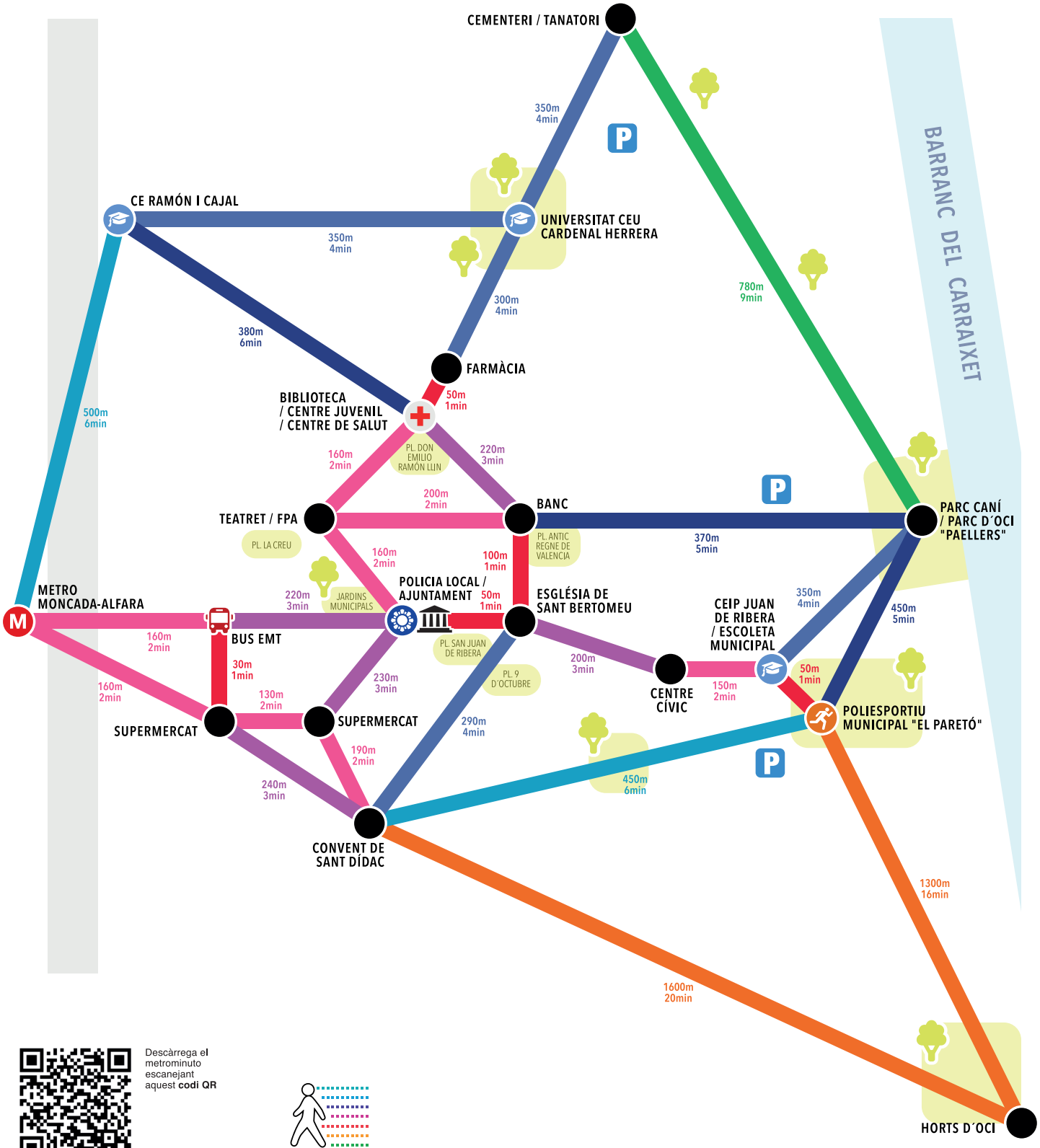
metrominuto
Alfara del Patriarca

1 min
2 min
3 min
4 min
5 min
6 min
7 min
8 min
9 min
10 min
+10 min
+15 min

DISTÀNCIES I TEMPS CAMINANT

Temps per a caminar per la ciutat a una velocitat mitjana de 5 km/h
Un càlcul de la distància i temps que li portarà recórrer diferents trajectes

UBICACIÓ
POLICIA
EDUCACIÓ
BARRANC
AJUNTAMENT
SALUT
ZONES VERDES
ESPORT
APARCAMENT
PARADA METRO
PARADA BUS
CARRETERA



Descàrrega el metrominuto escanejant aquest **codi QR**

metrominuto © concello de pontevedra