

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	M	A	TI	N	S
9.20H	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES
10.20H		BODY PUMP		BODY TONIC	
	VE	SP	RA	DE	S
16.00H	IOGA	PILATES	IOGA	PILATES	
17.00	CROSS TRAINING	BODY TONIC	CROSS TRAINING	BODY TONIC	
18.00H	GAP	CORE <small>NEW</small>	GAP	CORE <small>NEW</small>	GAP
18.40H		CUBBA		CUBBA	
19.00H	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES	CROSS TRAINING	BODY PUMP
19.40H		IOGA <small>NEW</small>		IOGA <small>NEW</small>	
20.00H	BODY PUMP		BODY PUMP		

*L'Ajuntament d'Alfara del Patriarca es serserva el dret d'anular qualsevol classe per baixa assistència.

MÉS INFORMACIÓ:

A partir de l'1 de setembre:

- Gimnàs municipal:
 - Matins: Dilluns a divendres de 8.00 a 13.00 hores
 - Vesprades: Dilluns, dimecres i dijous de 17.00 a 20.00 hores.
- Telèfon: 673 12 63 44
- E-mail: poliesportiu@alfaradelpatriarca.es



ALFARA
del PATRIARCA
AJUNTAMENT
REGIDORIA D'ESPORTS