



NORMATIVA D'INSCRIPCIÓ GIMNÀS MUNICIPAL ALFARA DEL PATRIARCA TEMPORADA 2021-2022.

1. SERVEI:

- Servei d'activitat física dirigit a persones majors de 16 anys (nascudes a partir de l'any 2006).
- Modalitats:
 - Entrenament lliure en sala de musculació.
 - Classes dirigides de distintes activitats: pilates, ioga, GAP, core, body pump, body power i cross training.

2. CALENDARI

- Entrega d'inscripcions:
 - E-mail: des de l'1 d'agost al correu electrònic: poliesportiu@alfaradelpatriarca.es
 - Presencial: a partir de l'1 de setembre:
 - Horari:
 - Matins de 8.00 a 13.00 hores
 - Vesprades: Dilluns, dimecres i divendres de 17.00 a 20.00 h.
- Inici de temporada: dilluns 13 de setembre.
- Finalització de la temporada: divendres 30 de juliol de 2021
- Dies festius:
 - Octubre: dilluns 11 i dimarts 12.
 - Novembre: dilluns 1.
 - Desembre: dilluns 6, dimarts 7, dimecres 8, divendres 24 i divendres 31.
 - Gener: dimecres 5 i dijous 6.
 - Març: divendres 18.
 - Abril: divendres 15, dilluns 18 i dilluns 25.
 - Juny: divendres 24.

3. MODALITAT D'ABONAMENTS

OPCIÓ	SERVEIS CONTRACTATS	PREU
OPCIÓ 1	MENSUAL SALA DE MUSCULACIÓ	22€
OPCIÓ 2	TRIMESTRAL MUSCULACIÓ	58€
OPCIÓ 3	MENSUAL MULTIACTIVITATS	22€
OPCIÓ 4	TRIMESTRAL MULTIACTIVITATS	58€
OPCIÓ 5	MENSUAL PACK MUSCULACIÓ + MULTIACTIVITATS	27,5€
OPCIÓ 6	TRIMESTRAL PACK MUSCULACIÓ + MULTIACTIVITATS	68,5€
OPCIÓ 7	½ TEMPORADA PACK MUSCULACIÓ + MULTIACTIVITATS (setembre a 14 de febrer – 14 de febrer a juliol)	110€
OPCIÓ 8	TEMPORADA COMPLETA PACK MUSCULACIÓ + MULTIACTIVITATS (setembre a juliol)	198€
OPCIÓ 9	ABONAMENT 10 USOS SALA DE MUSCULACIÓ	25€



4. DESCOMPTE:

- Descompte del 20% als abonaments mensuals:
 - Assistència només en horari de matins (De 8.00 a 13.00 hores).
 - Famílies nombroses.
 - Persones sòcies dels clubs esportius de la població.
 - Joves fins a 20 anys.
 - Persones jubilades i pensionistes.

*Per a tots els descomptes, a excepció del d'assistència només en horari de matins, s'haurà d'adjuntar un document que acredite poder ser beneficiari d'aquest.

5. SITUACIÓ CRISI SANITÀRIA COVID-19.

- Totes les activitats programades es desenvoluparan seguint la normativa vigent ocasionada per la crisi sanitària del COVID-19.
- Totes les mesures a tindre en compte pels usuaris es trobaran al protocol d'ús de la instal·lació. Aquest serà creat amb les restriccions que hi haja en el moment de l'apertura i actualitzat sempre que siga necessari.

6. INSCRIPCIONS:

- El document d'inscripció es troba a la plana web de l'Ajuntament d'Alfara del Patriarca. El procediment per realitzar la inscripció és el següent:
 - Descarregar i emplenar el document d'inscripció.
 - Portar el document al Gimnàs Municipal en horari d'apertura.

7. PAGAMENTS:

- Tots els pagaments, es faran mitjançant domiciliació bancària al compte adjuntat al document de Normativa de Domiciliació SEPA.
- Les baixes s'han de formalitzar:
 - Al Gimnàs Municipal, emplenant document de baixa, en horari d'atenció.
 - Telemàticament, enviant per correu electrònic a poliesportiu@alfaradelpatriarca.es
- La devolució d'un rebut també comportarà la baixa automàtica del gimnàs, no es podrà tornar a entrar fins que no s'haja abonat el rebut més les despeses ocasionades.
- Les domiciliacions es passaran durant la primera quinzena de mes. En cap cas es tornarà qualsevol domiciliació que no s'haja confirmat de forma correcta.

8. ENTRADA I EIXIDA DEL GIMNÀS:

- L'entrada es farà 5 minuts abans de l'inici de l'entrenament.
- No podrà entrar cap persona abans d'aquest moment.
- Les persones esperaran fora del gimnàs en la zona habilitada marcada amb ratlles a terra, el/la monitor/a eixirà a l'entrada per donar pas a les persones que hagen realitzat la reserva de plaça.

9. AFORAMENT:

L'aforament serà adaptat a la normativa vigent imposada per les autoritats sanitàries



10. TORNOS I HORARIS D'ENTRENAMENT.

- Horari sala de musculació:
 - De dilluns a divendres:
 - Matins: de 8.00 a 13.00 hores
 - Vesprades: de 17.00 a 21.00 hores.
- Horari activitat dirigides:

HORARI ACTIVITATS DIRIGIDES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	M	A	TI	N	S
9.20H	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES
10.20H		BODY PUMP		BODY TONIC	
	VE	SP	RA	DE	S
16.00H	IOGA	PILATES	IOGA	PILATES	
17.00	CROSS TRAINING	BODY TONIC	CROSS TRAINING	BODY TONIC	
18.00H	GAP	CORE ^{NEW}	GAP	CORE ^{NEW}	GAP
19.00H	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES	CROSS TRAINING	BODY PUMP
19.30H		IOGA ^{NEW}		IOGA ^{NEW}	
20.00H	BODY PUMP		BODY PUMP		

*L'Ajuntament d'Alfara del Patriarca es reserva el dret d'anular qualsevol classe per baixa assistència.

MÉS INFORMACIÓ:

A partir de l'1 de setembre:

- Gimnàs municipal:
 - Matins: Dilluns a divendres de 8.00 a 13.00 hores
 - Vesprades: Dilluns, dimecres i dijous de 17.00 a 20.00 hores.
- Telèfon: 673 12 63 44
- E-mail: poliesportiu@alfaradelpatriarca.es





11. VESTUARIS I BANYS:

- El seu ús podrà ser adaptat per les condicions sanitàries.

12. MATERIAL INDIVIDUAL:

- Les persones usuàries hauran de dur:
 - Una motxilla per poder deixar la mascareta.
 - Una botella d'aigua, en cap cas es podrà compartir.
 - Aïllant propi de casa.
 - Una tovallola per a la realització de classes dirigides.
 - Dos tovalloles per a la realització d'entrenament en sala de musculació, una per a higiene individual i l'altra per a l'equipament de la instal·lació.

13. MÉS INFORMACIÓ i ATENCIÓ GENERAL:

- Presencial, a partir de l'1 de setembre en l' horari:
 - Matins de 8.00 a 13.00 hores
 - Vesprades: Dilluns, dimecres i divendres de 17.00 a 20.00 hores.
- Correu electrònic: poliesportiu@alfaradelpatriarca.es
- Telèfon: 673126344



ALFARA
del **PATRIARCA**
AJUNTAMENT

Plaça San Juan de Ribera 4
Alfara del Patriarca
46115 Valencia
C.I.F. P-4602500C

Telf. [+34] 961 391 946
Fax [+34] 961 395 661

info@alfaradelpatriarca.es
www.alfaradelpatriarca.es