



## PROTOCOLO GENERAL PARA EL INICIO DE LA ACTIVIDAD DE ACTIVIDAD FÍSICA PARA PERSONAS MAYORES

- 1. La actividad deportiva se realizará de forma individual** (sin contacto físico entre participantes u otras personas presentes como personal técnico y de mantenimiento de la instalación), manteniendo siempre los 2m. de distancia y usando mascarilla, en zonas comunes y recorridos, antes de iniciar la práctica deportiva.
- 2. Las personas participantes serán citadas por turnos** a una hora determinada y tendrán que estar en el lugar de acceso 5 minutos antes (zona de atrás de la grada del campo de fútbol), proveídas de mascarilla y guardando las distancias. Tendrán que ser puntuales, no llegar mucho antes ni después de la hora de la cita.
- 3. El personal técnico irá y les facilitará la entrada.** De forma ordenada y manteniendo las distancias de seguridad se trasladarán al lugar donde se realizará la actividad
- 4. Protocolo de higiene de manos.** Cuando lleguen a la zona de control los aplicarán gel desinfectante en ambas manos. Todo esto manteniendo las distancias de seguridad. En este momento será necesaria la colaboración del personal técnico y de mantenimiento que será el encargado de proporcionar el gel hidroalcohólico.
- 5. Protocolo de acceso al lugar de clase e información previa.** Una vez realizado el protocolo de desinfección, el personal técnico acompañará a las personas participantes, siempre manteniendo el orden y la distancia, hasta la zona de acceso a la clase. En este momento dará instrucciones sobre cómo se tienen que comportar los y las participantes durante el entrenamiento y una vez finalizado.
- 6. Los vestuarios no podrán ser utilizados.**
7. habrá un **baño** disponible para las personas que realizan actividades, el uso de los vestuarios será de **uno en uno** y con **mascarilla**.
8. Las personas participantes podrán traer consigo una pequeña **bolsa o mochila** donde tendrán que guardar **la mascarilla** durante el entrenamiento individualizado y se recomienda traer **agua embotellada y una toalla** para uso personal. No se podrá compartir el agua.
9. La actividad se realizará en **la pista multideportiva** del Polideportivo Municipal El Paretó.
10. El personal técnico asignará un **lugar fijo** para que las personas participantes dejen sus pertenencias manteniendo siempre la distancia de seguridad
- 11. Protocolo salida de las clases.** Una vez finalizado el entrenamiento, los y las participantes tendrán que esperar las instrucciones del monitor para salir de forma ordenada y manteniendo la distancia de seguridad.



12. Las personas participantes tendrán que traer un **aislante**, el resto de material utilizado será desinfectado por la persona que lo utilizo.

13. En caso de lluvia **la actividad será suspendida**.

14. **El aforo máximo** por grupo es de **15 personas**, no se podrá inscribir más gente cuando el grupo esté completo. En caso de no asistir a clase se tendrá que informar al monitor, si no se hace de forma reiterativa esto podrá suponer la pérdida de plaza.

15. **Salida de la instalación:** El personal técnico los acompañará a la salida y se asegurará que mantengan la orden, llevan la mascarilla y la distancia de seguridad.

16. **Horarios:**

- Lunes y miércoles de 10.00 a 11.00 horas.
- Martes y jueves de 11.00 a 12.00 horas.

17. **La entrega de inscripciones** se hará de lunes a viernes de 10.30 a 12.30 horas al Gimnasio Municipal. Se podrá entrar de uno en uno y manteniendo la distancia de seguridad de 2m.

#### **REUNIONES DE INICIO DE TEMPORADA**

Martes 13 de octubre a las 11.00 horas, grupo de martes y jueves a la pista multideportiva del polideportivo.

Miércoles 14 de octubre a las 10.00 horas, grupo de lunes y miércoles a la pista multideportiva del polideportivo.

*Servicio Municipal de Deportes*

*Ayuntamiento de Alfara del Patriarca*