



PROTOCOL GENERAL PER A L'INICI DE L'ACTIVITAT D'ACTIVITAT FÍSICA PER A PERSONES MAJORS

- 1. L'activitat esportiva es realitzarà de forma individual** (sense contacte físic entre participants o altres persones presents com a personal tècnic i de manteniment de la instal·lació), mantenint sempre els 2m. de distància i usant mascareta, en zones comunes i recorreguts, abans d'iniciar la pràctica esportiva.
- 2. Les persones participants seran citades per torns** a una hora determinada i hauran d'estar en el lloc d'accés 5 minuts abans (zona de darrere de la grada del camp de futbol), proveïdes de mascaretes i guardant les distàncies. Hauran de ser puntuals, no arribar molt abans ni després de l'hora de la cita.
- 3. El personal tècnic anirà i els facilitarà l'entrada**. De forma ordenada i mantenint les distàncies de seguretat es traslladaran al lloc on es realitzarà l'activitat
- 4. Protocol d'higiene mans.** Quan arriben a la zona de control els aplicaran gel desinfectant en ambdues mans. Tot açò mantenint les distàncies de seguretat. En aquest moment serà necessària la col·laboració del personal tècnic i de manteniment que serà l'encarregat de proporcionar el gel hidroalcohòlic.
- 5. Protocol d'accés al lloc de classe i informació prèvia.** Una vegada realitzat el protocol de desinfecció, el personal tècnic acompanyarà a les persones participants, sempre mantenint l'ordre i la distància, fins a la zona d'accés a la classe. En aquest moment donarà instruccions sobre com s'han de comportar els i les participants durant l'entrenament i una vegada finalitze. Després de la xarrada tècnica i formativa corresponent, procedirà a situar als jugadors en el carrer atenent al protocol d'organització dissenyat.
- 6. Els vestuaris no podran ser utilitzats.**
- Hi haurà un **bany** disponible per a les persones que realitzen activitats, l'ús dels vestuaris serà d'**un en un** i amb **mascareta**.
- Les persones participants podran portar amb si una petita **borsa o motxilla** on hauran de guardar la **mascareta** durant l'entrenament individualitzat i es recomana portar **aigua embotellada i una tovallola** per a ús personal. No es podrà compartir l'aigua.
- L'activitat es realitzarà en la **pista multiesportiva** del Poliesportiu Municipal El Paretó.
- El personal tècnic assignarà un **lloc fixe** per a que les persones participants deixen les seues pertinences mantenint sempre la distància de seguretat
- 11. Protocol eixida de les classes.** Una vegada finalitze l'entrenament, els i les participants hauran d'esperar les instruccions de l'entrenador per a eixir de forma ordenada i mantenint la distància de seguretat.



12. Les persones participants hauran de portar un **aïllant**, la resta de material utilitzat serà desinfectat per la persona que l'utilitze.

13. En cas de **pluja l'activitat serà suspesa**.

14. **L'aforament màxim** per grup és de **15 persones** per grup, no es podrà inscriure més gent quan el grup estiga complet. En cas de no assistir a classe es tindrà que informar al monitor, si no es fa de forma reiterativa açò podrà suposar la pèrdua de plaça.

15. **Eixida de la instal·lació**: El personal tècnic els acompanyarà a l'eixida i s'assegurarà que mantinguen l'ordre, porten la mascareta i la distància de seguretat.

16. **Horaris**:

- Dilluns i dimecres de 10.00 a 11.00 hores.
- Dimarts i dijous de 11.00 a 12.00 hores.

17. **L'entrega d'inscripcions** es farà de dilluns a divendres de 10.30 a 12.30 hores al Gimnàs Municipal. Es podrà entrar d'un en un i mantenint la distància de seguretat de 2m.

REUNIONS D'INICI DE TEMPORADA

Dimarts 13 d'octubre a les 11.00 hores, grup de dimarts i dijous a la pista multiesportiva del poliesportiu.

Dimecres 14 d'octubre a les 10.00 hores, grup de dilluns i dimecres a la pista multiesportiva del poliesportiu.

Servei Municipal d'Esports

Ajuntament d'Alfara del Patriarca