

LA FINESTRA

Butlletí d'informació municipal d'Alfara del Patriarca

Sabor a tradició amb la celebració del **9 D'OCTUBRE**



TAMBÉ EN PORTADA Es planifiquen dos rutes segures d'accés als centres escolars /P.2
Xiquetes i xiquetes aprenen sobre una societat més justa en el Racó de la Igualtat /P.7
S'ultimen els detalls de la posada en marxa del Consell d'Infància i Adolescència /P.12

Continuen els tràmits del Pla Edificant

Els tràmits d'adhesió al Pla Edificant de la Generalitat, a través del qual centres escolars de tota la Comunitat podran millorar les seues instal·lacions, continuen. L'arquitecte municipal ha redactat l'avantprojecte de la futura ampliació, que contempla la construcció d'un edifici que albergaria 3 aules d'infantil en la planta baixa i 2 classes de primària en la primera.

El següent pas consisteix en l'aprovació al plenari de la delegació de les competències en educació, actualment responsabilitat de Conselleria. Una vegada realitzada esta operació, es podrà començar a treballar en la licitació de les obres.

Es dissenyen dos rutes escolars segures

L'Ajuntament ha dissenyat dos rutes escolars, una que conduïx al CEIP Sant Joan de Ribera i altra al Ramón y Cajal, amb l'objectiu que xiquets i xiquetes puguen acudir als centres educatius a peu amb total seguretat.

Esta iniciativa servirà, a més, per a fomentar la mobilitat sostenible i millorar la conciliació familiar d'aquells pares i mares que no puguen portar als joves a l'escola. També contribuirà al fet que els infants guanyen en autonomia personal en poder acudir a classe a soles.

D'una banda, la ruta al Sant Joan de Ribera s'inicia en l'encreuament del carrer Sant Diego amb Mestre Palau, al costat de la plaça de l'Ajuntament, continua cap a Cavallers i, des d'este carrer, gira cap al carrer la Nòria, que conduïx al centre. D'altra, el sender al Ramón y Cajal discorre pels carrers Tirant lo Blanc, Ta-

razona i Primer de Maig fins arribar al col·legi.

Per a traçar els camins, els dos centres entregaren plànols del poble a les famílies dels escolars perquè marcaren quin és l'itinerari que segueixen normalment. Una vegada recollits i analitzats, es varen dissenyar els recorreguts.

Pròximament, començaran uns treballs que tindran com a objectiu garantir que la totalitat de les rutes respecten les normes de seguretat i accessibilitat. Un dels punts on s'actuarà és al carrer la Nòria, on el pas de vianants no disposa d'una rampa. En este mateix vial, existix un tram on la vorera no és prou ampla perquè passen cotxes de bebés o cadires de rodes. Per últim, s'actuarà en el carrer Primer de Maig, on s'ha detectat que un xicotet tram no disposa de tanca de seguretat.

Nou curs escolar

Iniciem curs escolar i, amb ell, la UPCCA reprén contacte amb els centres escolars amb l'objectiu de proposar, acordar i programar activitats preventives. Descriuim algunes d'elles.

La primera acció és facilitar una plantilla per a la recollida d'adreces de correu electrònic dels pares i mares que vulguen rebre informació dels nostres recursos, material formatiu elaborat per nosaltres, referències a cursos online gratuïts oferits per la Conselleria de Sanitat i altres organismes, dates i continguts de les nostres xarrades i qual·sevol material o informació que considerem que puga ser d'interés o ens siga sol·licitat.

En segon lloc, facilitem a les tutores, tutors, professores i professors material complementari per a

treballar amb l'alumnat diferents continguts (autoestima, habilitats socials, emocions, etc.), amb l'objectiu de col·laborar amb la seua tasca com a docents.

En tercer lloc, atorguem una atenció i dedicació especial a les xarrades impartides als estudiants des de tercer de Primària fins a quart de Secundària. Proposem els continguts a l'equip directiu del centre, que valora i escull en funció de les necessitats dels alumnes. Posteriorment, programem les dates d'impartició i les realitzem distribuïdes durant el curs escolar.

Una altra activitat de la UPCCA realitzada a demanda del centre és la participació en la setmana cultural. Consistix en un taller dissenyat per a treballar i reforçar les habilitats per a la vida de l'alumnat.

UPCCA
UNIDAD DE PREVENCIÓN
COMUNITARIA EN
CONDUCTAS ADICTIVAS

La Unitat de Prevenció Comunitària en Conductes Adictives (UPCCA) és un servei municipal gratuït. L'horari d'atenció al públic és els dimarts d'11.30 a 14.30 hores a l'Espai Jove.

I per últim, i no menys important, esmentem la impartició de les xarrades/taller per a mares i pares amb continguts dissenyats per a ajudar en la seua tasca educativa i complementar així les realitzades pels seus fills i filles.

Es planifiquen intervencions finançades amb el pla SOM

L'Ajuntament continua executant les obres finançades amb els fons procedents del pla SOM de la Diputació de València.

Per a l'ampliació del gimnàs s'han destinat 136.000 euros. Els treballs s'iniciaran en juny, aprofitant que l'espai està tancat durant l'estiu, per a no entorpir l'activitat esportiva.

També s'invertiran 40.000 euros en la creació d'una zona de paellers en un solar municipal situat darrere del Calvari. Es preveu que la intervenció comencen a principis del pròxim any.

La instal·lació d'un nou quadre elèctric al poliesportiu comptarà amb una dotació de 12.000 euros. Actualment, hi ha diversos elements d'este tipus enllaçats a les diferents infraestructures. L'objectiu que es persegueix és disposar d'un general que aglutine a tota la resta, especialment ara que s'ha construït el trinquet, i el qual suporti la construcció de nous espais en el futur.

Finalment, s'han reservat 60.000 euros per a reasfaltar el carrer Sant Bertomeu en el tram comprès entre Sant Vicent i l'inici del carrer cap a Carpesa. Esta iniciativa respon al pla de l'Ajuntament per a millorar els vials del municipi que es troben més degradats, actuació que ja s'ha completat en altres punts com, per exemple, el carrer Cavallers.



Carrer Sant Bertomeu, que serà asfaltat.

Obres de millora de l'asfalt en el carrer Major

Alfara comptarà amb 24.166 euros procedents del Pla de Camins i Vials 2018-2019 de la Diputació de València, iniciativa adreçada a la millora de l'estat dels carrers de municipis de la província que tinguen fins a 50.000 habitants. La institució provincial destinarà un màxim de 12 milions d'euros distribuïts durant el bienni.

Els fons s'invertiran en la reforma de dos trams del carrer Major. El primer d'ells és el comprès entre el carrer Mestre Serrano i el camí de Rafelbunyol. El segon va des de la plaça Àntic Regne de València fins a la plaça de l'Ajuntament. També es realitzaran obres en el carrer Cisterna, on s'instal·larà una plataforma única sense voreres construïda amb formigó imprès.

S'adjudiquen els fons per a les Inversions Financerament sostenibles en diferents projectes

Dos nous projectes es desenvoluparan a través dels fons d'ajuda per a Inversions Financerament Sostenibles (IFS) atorgats per la Diputació de València.

En primer lloc, s'invertiran 97.000 euros en la substitució de les lluminàries en la zona del polígon industrial i el CEU per unes noves que utilitzen tecnologia LED, molt més respectuoses amb el medi ambient i que consumixen menys electricitat.

També es destinaran 26.000 euros a realitzar algunes millores en el poliesportiu a nivell de fontaneria. Per exemple, es modernitzaran els filtres i el motor de la piscina, se substituirà el dipòsit d'aigua calenta del gimnàs i s'acometraran treballs generals d'actualització de les canonades de l'espai.

Pel que fa als IFS del 2017, actualment s'estan executant les obres de construcció de nous banys públics en el poliesportiu, en la zona entre el parc infantil i l'accés al camp de futbol.

La construcció de noves dutxes exteriors en la piscina per a complementar les emplaçades en els vestuaris també serà altre dels projectes finançats amb estos fons.



La construcció de nous banys públics en el poliesportiu ha començat.

Se celebra la Setmana Cultural de les Persones Majors d'Alfara

La Setmana Cultural de les Persones Majors d'Alfara es va celebrar els dies 26, 27 i 28 de setembre amb una programació d'activitats dirigides a les persones d'edat avançada del nostre municipi. Amb el lema "Viure actives i saludables", es varen proposar diferents iniciatives dirigides a promocionar valors relacionats amb la pràctica d'activitats físiques.

Durant la primera de les jornades, una trentena de persones varen participar en una excursió a Cofrentes, on visitaren el centre històric del municipi, el seu castell i realitzaren un passeig en vaixell pel riu.

L'endemà va tindre lloc una exposició i demostració dels tallers de manualitats, memòria i promoció de la salut, els quals oferix l'Ajuntament a persones majors del municipi i que ja s'han représ després de l'estiu. També es va realitzar una sessió d'iniciació a diferents balls entre els quals es practicaren samba, merengue o lindy hop. Durant la mateixa vesprada es va convidar a les persones participants en les activitats a un



Veïnes i veïns participaren en una excursió a Cofrentes emmarcada en la Setmana Cultural de les Persones Majors.

berenar popular. Finalment, l'últim dia es va programar una marxa des d'Alfara cap al camí de les paretetes dels moros i fins a la bassa d'aigua.

La Setmana Cultural de les Persones Majors no només va motivar veïns i veïnes d'edat avançada a re-

alitzar accions saludables, sinó que també va servir a l'Ajuntament per a descobrir quin tipus d'iniciatives tenen més èxit entre la població per a plantejar-se desenvolupar-les regularment durant tot l'any com ja ocorre amb els tallers.

S'inicia un cicle de xarrades-café per a dones i persones majors

L'Ajuntament ha encetat un cicle de quatre xarrades-café dirigides a dones i persones majors que tenen com a objectiu transmetre valors relacionats amb la vida activa i saludable.

La primera sessió, a la qual assistiren una trentena de persones, va tindre lloc el 3 d'octubre i va portar com a títol "Ansietat, depressió i estrès en la dona i com podem afrontar-ho". La segona, "Treu-li partit al mòbil", es va celebrar el 17 d'octubre a les 18 hores en la seu de l'Associació de Jubilats i Pensionistes. El 31 d'octubre, la seu de les Ames de Casa acollirà a les 17 hores la xarrada "Eines pràctiques per a la participació ciutadana i l'associacionisme de do-

nes a nivell local". El cicle es tancarà el 7 de novembre a la llar dels jubilats amb el col·loqui "Com adaptar la vida després de la jubilació", que es realitzarà a les 17 hores.

La iniciativa es va començar a realitzar fa ja alguns anys i a través d'ella es busca formar a les persones majors i a les dones en temes i aspectes que els afecten. No cal inscripció prèvia per a assistir i l'entrada és gratuïta.

El cicle està organitzat per l'Ajuntament d'Alfara i la Diputació de València. La institució provincial oferix un catàleg de possibles temes al consistori, que s'encarrega de seleccionar aquells que puguin resultar més



Dones participants en la primera xarrada-café.

atractius per a la població del municipi. La Diputació també selecciona i envia al nostre poble a les expertes responsables de cadascuna de les xarrades, qui es fan càrrec de realitzar els col·loquis.

Jornada informativa del Pla de Governança Turística

El Palau de la Senyoria d'Alfara va acollir el 2 d'octubre una jornada informativa sobre les accions que s'estan desenvolupant al voltant del Pla de Dinamització i Governança Turística. A la cita, presidida per l'alcalde d'Alfara, Llorenç Rodado, assistiren representants polítics dels municipis que conformen la Mancomunitat del Carraixet així com d'altres localitats de la comarca que s'han adherit al projecte. El programa té com a objectiu convertir la nostra zona en un referent turístic.

L'endemà, com a part del pla, es va organitzar la I Jornada de Descobriment de l'Horta, iniciativa amb la qual es varen donar a conèixer els

atractius d'este espai natural i el valor de la paella valenciana a un grup de receptors turístics i persones influents en xarxes socials.

Durant la jornada, les persones assistents realitzaren una visita a Meliana de la mà de l'historiador Vicente Ruiz, amb qui descobriren els punts més destacats de la localitat. Toni Montoliu, famós per la qualitat de la seua paella valenciana, va rebre en la seua barraca-restaurant a les persones convidades, varen recollir directament del camp les verdures necessàries per a elaborar la recepta i, posteriorment, realitzaren un taller on aprenueren a com es cuina este plat.



Josep Gisbert, director d'Estratègia Territorial Turística de la Conselleria de Turisme, Llorenç Rodado, alcalde d'Alfara, i Noelia Rigoberto, ADL de la Mancomunitat, en la jornada informativa del Pla de Governança Turística.

Contractacions amb plans d'ocupació

Sis persones s'incorporaren a la plantilla de l'Ajuntament l'1 de juliol gràcies als programes d'ocupació per a menors de 30 anys Emcuju i Empuju, promoguts per la Generalitat Valenciana i emmarcats en el Sistema Nacional de Garantia Juvenil. La primera de les modalitats, dirigida a joves qualificats, va sol·licitar els perfils de tècnic d'esports, tècnic de cultura i orientació laboral. Amb Empuju, adreçat a persones independentment de la seua formació, es va oferir feina a un peó de construc-

ció, un de neteja viària i a una tècnica d'igualtat. Els contractes signats són a jornada completa i tenen una durada d'un any.

L'Ajuntament també ha sol·licitat els fons per a les contractacions del programa Emcorp i Emcord. El primer d'ells està adreçat a persones sense treball en general, mentre que els destinataris del segon són aturades de llarga durada. Cal tindre en compte que al darrer només es pot accedir si es forma part d'algun itinerari del SERVEF.

Excepció de la taxa del fem per a majors

Les persones jubilades i pensionistes d'Alfara poden sol·licitar l'excepció en el pagament de la taxa de fem durant el mes de novembre.

La inscripció en el programa s'haurà de realitzar presencialment en el despatx 6 de la primera planta de l'ajuntament entre les 9 i les 10.30 hores. Les persones interessades hauran d'aportar una fotocòpia del DNI, els certificats d'empadronament i de la pensió de la persona sol·licitant, documents que justifiquen la situació econòmica de tota la unitat familiar i una fotografia de carnet.

Subvenció per al transport a persones grans

El termini per a sol·licitar la subvenció al transport per a les persones pensionistes i jubilades d'Alfara està obert fins que finalitze el mes d'octubre.

Les persones interessades a rebre l'ajuda s'hauran d'inscriure entre les 9 i les 10.30 hores en el despatx 6 de la primera planta de l'ajuntament. Cal aportar una fotocòpia del DNI, els certificats d'empadronament i de la pensió i una fotografia de carnet.

Gràcies a esta ajuda, totes les persones jubilades i pensionistes del municipi només han de pagar 66 euros (64 euros si renoven la prestació) per a poder fer ús de tota la xarxa de Metrovalencia durant un any. El document de pagament bancari s'ha de recollir a les oficines de l'ajuntament.

Taller femení d'ajuda a la cerca d'ocupació

L'Ajuntament ha començat a oferir un curs de cerca d'ocupació dirigit a dones dins de la iniciativa Empodera't. Esta acció va sorgir en detectar durant el desenvolupament del Pla d'Igualtat municipal diferències significatives entre sexes en esta matèria. Les assistents estan aprenent com confeccionar un currículum adequadament, com preparar-se una entrevista de treball o de quina manera es poden utilitzar les noves tecnologies per a trobar ocupació. El curs és gratuït i té lloc els dimecres d'11 a 13 hores en el Centre Cívic. Per apuntar-se es pot enviar un correu a igualtat@alfaradelpatriarca.es



Persones participants al taller de cerca de feina.

Activitats per a dir no a la violència de gènere

El Dia contra la Violència de Gènere arriba un any més el 25 de novembre i l'Ajuntament d'Alfara convida a veïns i veïnes a unir-se a les reivindicacions de total rebuig a esta xacra social a través de diferents activitats.

El dia 24 tindrà lloc una lectura de poemes acompanyada de música en directe a càrrec d'una cantautora. L'endemà, Dia Internacional contra la Violència de Gènere, se celebrarà una marxa pels carrers del municipi per a demanar el fi d'este problema. Les persones interessades a participar s'han d'inscriure fins el 22 de novembre a l'Ajuntament o enviant un correu electrònic a igualtat@alfaradelpatriarca.es.

La regidoria d'Igualtat també ha organitzat el Primer certamen de relats curts contra la violència de gènere. Amb el lema "només sí és sí", les persones participants han d'escriure una història de màxim 3 fulls d'extensió en què es tracte la lluita contra la violència o s'il·lustren les situacions de discriminació a les quals s'enfronten les dones actualment. S'han establert dos categories: una infantil, amb participants de fins a 16



Marxa contra la violència de gènere l'any 2017.

anys, i una altra d'adults i adultes, a partir de 16 anys. S'atorgarà un diploma al millor relat de cada classe, a més d'un xec de 50 euros a la persona guanyadora dels joves i una tablet a la de les persones adultes. Les obres es poden presentar entre els dies 22 d'octubre i 15 de novembre.

A través d'estes iniciatives, l'Ajuntament pretén que totes i tots ens conscienciem sobre l'enorme gravetat de la violència de gènere, encara que no s'ha d'oblidar que cal combatre-la cada dia.

Introducció a la informàtica per a dones amb Empodera't



Dones participants en el taller d'informàtica.

La regidoria de Benestar Social ha iniciat el pla d'igualtat Empodera't, un curs d'informàtica gratuït per a dones de totes les edats a través del qual es pretén reduir la bretxa digital entre homes i dones. La necessitat de desenvolupar una iniciativa d'estes característiques va sorgir en observar que, en termes generals, les dones posseeixen unes competències en matèria de tecnologia més reduïdes que els homes.

Les lliçons, que partixen d'un nivell molt bàsic de coneixements informàtics, s'iniciaren el 3 d'octubre i es prolongaran fins a maig. Són tantes les dones que s'han apuntat a les classes que ha sigut necessari crear

dos grups per tal de poder oferir una atenció més personalitzada. Així, el curs tindrà lloc els dimecres i els dijous al Centre Cívic entre les 9 i les 10.30 hores. Les persones encarregades de l'ensenyament són la tècnica d'igualtat i la de l'ADL.

L'objectiu principal de l'acció és eliminar la discriminació en termes de coneixements tecnològics entre homes i dones. Entre altres coses, les persones participants aprendran a utilitzar programes de processament de textos i creació de presentacions i descobriran com navegar de manera segura per Internet així com algunes de les funcionalitats que ofereixen els seus telèfons mòbils.

Educació en valors feministes en el Racó de la Igualtat

L'Ajuntament d'Alfara ha posat en marxa una nova iniciativa dirigida a joves de fins a 18 anys que té com a objectiu transmetre valors d'igualtat entre dones i homes. Es tracta del Racó de la Igualtat i consisteix en un seguit d'activitats que es desenvolupen a l'Espai Jove durant el mes de novembre i a través de les quals les persones participants aprendran per què és important liquidar les discriminacions per raó de sexe i què podem fer a nivell individual per a posar fi a este problema. Així, es realitzaran accions per a aprendre un llenguatge inclusiu, es parlarà dels rols de gènere o es presentaran contacontes en clau d'igualtat.

S'han configurat dos grups: el primer per a infants de 6 a 11 anys i el segon per a joves d'entre 12 i 18. El programa d'activitats s'ha confeccionat segons les edats de les persones que constitueixen cada conjunt.

Els més joves es reuneixen els dilluns a les 17 hores i durant les diferents sessions estan treballant al voltant del llenguatge no sexista. Les activitats del segon grup es realitzen



En el Racó de la Igualtat, els joves realitzen activitats dirigides a posar fi a les desigualtats entre sexes.

els dimecres a la mateixa hora. Les accions planificades tracten també sobre com es pot utilitzar la paraula de manera no sexista però, a més, treballaran en un taller de disseny de campanyes de prevenció de la

violència de gènere.

Esta és una iniciativa gratuïta i les persones interessades a apuntar-se ho poden fer enviant un correu electrònic a igualtat@alfaradelpatriarca.es



Curs d'igualtat realitzat l'any 2017.

Cursos formatius per al personal de l'Ajuntament

La Mancomunitat del Carraixet, formada per Alfara, Vinalesa, Foios i Bonrepòs i Mirambell, va organitzar cursos dirigits als empleats dels Ajuntaments que conformen l'entitat per a formar-los en matèria d'igualtat entre homes i dones.

L'empresa encarregada va ser Quality Momentum, responsable del Pla d'Igualtat de la Mancomunitat. Alguns dels temes tractats varen ser la descompensació entre homes i dones en les contractacions, la importància del llenguatge inclusiu i la generació d'informes de gènere.

Les escoles esportives reprenen l'activitat amb la nova modalitat fit kid

Les escoles esportives i el gimnàs d'Alfara han començat la seua activitat després de l'estiu. La principal novetat de la temporada és la incorporació del fit kid al catàleg de disciplines oferides, un esport que consistix en la realització d'exercicis d'acrobàcia, flexibilitat, força i salt amb una base musical i dins d'una coreografia.

Una de les principals característiques del fit kid és que es tracta d'un esport molt complet. La nova activitat ha tingut una magnífica acollida i ja són 26 les xiquetes que s'han apuntat a la pràctica d'este esport. Per a promocionar-lo, el dia 9 d'octubre es va realitzar una mostra al costat del parc infantil desplegat amb motiu de les paelles. Dos xiques d'Alfara, Julia Sánchez i Paula Miravet, fa algun temps que començaren a practicar fit kid i en novembre competiran en el campionat europeu d'esta modalitat.

L'oferta de les escoles esportives municipals per al curs 2018-2019 es completa amb psicomotricitat relacional, educació física de base, pre-esport, ball modern, escacs, patinatge, taekwondo, bàsquet i pilota valenciana. Al gimnàs es realitzen classes de pilates, body tonic, gimnàstica de manteniment, circuit training, ioga i gimnàstica per a la tercera edat. L'espai compta a més amb algunes màquines on realitzar diferents tipus d'exercicis.

Destaca el fet que totes les persones responsables tant de les escoles esportives com del gimnàs són professionals de l'activitat física. Gràcies a estes iniciatives, veïns i veïnes d'Alfara compten amb espais i opcions per a practicar esports i dur una vida saludable, i és per això que cada any l'Ajuntament realitza un esforç per tal d'oferir un conjunt d'activitats que puguin atraure a tots i totes.



Demostració de fit kid en les paelles del 9 d'Octubre.



Alumnes de pilota durant una partida en carrer Cavallers.

Se celebra la IV edició de la Volta a Peu Solidària

La quarta Volta a Peu solidària d'Alfara es va celebrar el 29 de setembre i al voltant de 400 persones participaren en esta iniciativa, amb la qual s'arreglaren fons per a Càritas.

La carrera principal, de 5 quilòmetres de longitud, va començar a les 18.30 hores, però la competició va estar oberta a persones de totes les edats, tant professionals com amateurs, i es va entregar un premi a aquelles que varen aconseguir la millor marca en cadascuna de les categories. També es va lliurar un guardó a la persona participant d'edat més avançada.

El preu del dorsal era d'un euro i els diners obtinguts es destinaren a



Al voltant de 400 persones participaren en la quarta edició de la Volta a Peu solidària.

Càritas. També es va oferir la possibilitat d'adquirir una dorsal solidària a aquelles persones que volien col·laborar amb la causa però no participar en la competició.

L'esdeveniment va estar organitzat per l'Ajuntament, el Club d'Atle-

tisme d'Alfara del Patriarca, l'AMPA del CEIP San Juan de Ribera i Càritas. Amb esta iniciativa es busca promoure el valor de solidaritat entre els veïns i veïnes del municipi al mateix temps que es fomenten la pràctica d'esports i la vida saludable.

Conveni per a utilitzar la zona d'esports del CEU

L'Ajuntament d'Alfara i la Universitat Cardenal Herrera-CEU signaran un conveni gràcies al qual veïns i veïnes del municipi podran utilitzar les noves instal·lacions esportives que la institució educativa està construint en la zona darrere del nou hospital veterinari.

Les obres consisteixen en la instal·lació de dos pistes multifuncionals per a la pràctica d'esports en equip, tres camps de pàdel i vestuaris. Amb el conveni, el veïnat d'Alfara podrà utilitzar la nova infraestructura de la mateixa manera que els estudiants poden practicar esports en el poliesportiu gràcies a un acord entre l'Ajuntament i la universitat.

Una altra actuació important que s'està realitzant en el campus és la construcció d'una gran plaça central ajardinada que servirà d'unió entre els diferents edificis i una aula Magna en el centre d'este espai.

Carles Català, figura destacada del fitness

El fitness és una activitat basada en la combinació d'exercicis aeròbics i anaeròbics i que té com a objectiu millorar la condició de totes les capacitats físiques del cos: força, resistència, velocitat i flexibilitat. Carles Català, veí d'Alfara, fa 20 anys que practica esta disciplina. "El fitness és una manera d'esculpir el cos i presentar-ho dalt d'un escenari", explica. "Vaig començar a practicar fitness perquè sempre m'ha agradat cuidar-me i fer esports", relata. "He jugat a futbol, he fet ciclisme i he practicat ballet", afegix.

L'alfarer ha competit 23 vegades en campionats d'esta disciplina i ha aconseguit 22 medalles, 9 d'elles d'or, uns resultats excel·lents que li animen a continuar practicant esta activitat. "És necessari tindre una rutina molt ordenada", reconeix l'esportista. "Normalment entrene 3 o 4 dies a la setmana durant 45 minuts, però dos mesos abans de les competicions practique 5 o 6 dies setmanalment", relata Carles. Entre els exercicis que realitza es troben el ciclisme, el footing i les peses. "La correcta alimen-



Carles Català, veí d'Alfara, en un campionat de fitness.

tació també és molt important, i he d'estar menjant cada tres hores i mitja", indica el veí.

Carles compagina esta activitat amb la seua feina com entrenador personal perquè, tal com afirma, "del fitness no es viu". En juny es va presentar a l'última competició i ja està pensant en la pròxima, que tindrà lloc en abril. Des de La Finestra li desitgem molta sort.

El club de futbol base d'Alfara signa un conveni amb el València

El FBA Alfara ha firmat un conveni de dos anys amb el València C.F. gràcies al qual tant els xiquets del club local com els entrenadors es podran beneficiar de l'experiència de l'equip del cap i casal.

L'acord naix a partir de la decisió del València d'eliminar la seua escola però de mantindre els equips de competició formats per joves. Així, el club va optar per crear convenis amb altres associacions esportives per a constituir la seua cantera. El València va llançar una convocatòria perquè altres associacions esportives presentaren el seu projecte i, després d'un procés de selecció, el FBA Al-

fara va ser un dels escollits. D'esta decisió no només es beneficien els esportistes, sinó també els entrenadors, els quals reben consells i formació. Encarregats del València controlen quina és l'evolució dels xiquets, realitzen un seguiment d'aquells que consideren que poden tindre un potencial major i proposen algunes metodologies que ajuden a millorar els rendiments dels esportistes.

El conveni ja ha començat a donar els seus fruits. Ivan Garcia, jugador de l'aleví A, va ser convocat pel València C.F. per a realitzar unes proves que serviran per a formar un equip amb alguns dels joves dels clubs que



s'han unit al conveni. Entre altres accions, també està prevista la participació dels nostres conjunts en tornejos amb els de les altres escoles que formen part de l'acord.

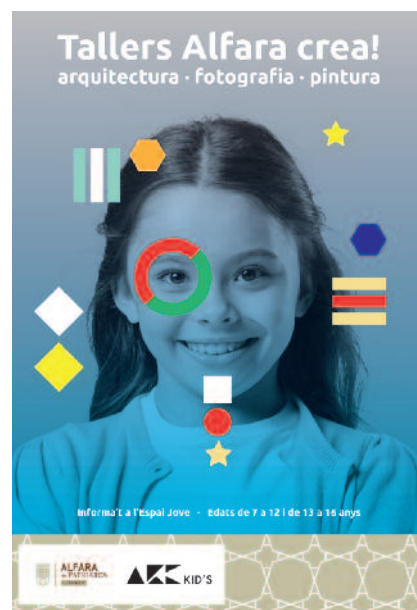
Arquitectura, fotografia i pintura en els tallers Alfara Crea

L'Espai Jove acollirà els tallers d'art Alfara Crea!, una iniciativa a través de la qual els xiquets i xiquetes del poble podran introduir-se en la pràctica i d'algunes disciplines artístiques sense necessitat de tindre cap experiència prèvia.

En total s'oferixen tres cursos diferents que es desenvoluparan en cadascun dels trimestres de l'any escolar. El cicle s'iniciarà amb el taller d'arquitectura, que es realitzarà durant els mesos de novembre, desembre i gener. El segon serà el de fotografia, que tindrà lloc en febrer, març i abril. Finalment, arribarà el de pintura en maig i juny. Les classes es donaran tots els dissabtes al matí a l'Espai Jove. Les persones matricula-

des es dividiran en dos grups per edats: un per a xiquets i xiquetes d'entre 7 i 12 anys i un altre format per joves d'entre 13 i 16.

Per al desenvolupament dels tallers es compta amb una llicenciada en arquitectura i dos en belles arts, que s'encarregaran de transmetre els seus coneixements als joves amb l'objectiu que descobrisquen estes disciplines. Així, Alfara Crea! es presenta com un espai obert al diàleg i a la transmissió d'experiències on els joves podran desenvolupar les seues pròpies habilitats en les pràctiques artístiques amb mètodes adaptats a la seua edat, una excel·lent oportunitat perquè xics i xiques desenvolupen nous interessos.



Activitats per a adults i infants en la biblioteca

La biblioteca acollirà pròximament dos activitats, la primera d'elles dirigida a xiquets i xiquetes i la segona adreçada a persones adultes.

L'acció infantil tindrà lloc el 24 d'octubre a les 18 hores amb motiu de la celebració del Dia de la Biblioteca, quan visitarà l'espai un contacontes amb "Contes familiars", una recopilació de peces infantils que parlen sobre la diversitat de les famílies. Les històries estan creades per Natàlia Ferrús Blasco i Antònia Cardona Gavilà i es dirigixen a infants d'entre 0 i 8 anys.

El dia 30 se celebrarà una reunió del club de lectura a les 18.30 hores, en la qual les persones assistents intercanviaran opinions sobre "Un lugar llamado nada" de Amy Tan.



LECTURES RECOMANADES



Guillem Gual, un crític literari inflexible que s'ha guanyat fama i enemics a parts iguals, apareix assassinat. Al costat del cadàver, s'hi troba un petit llibre: L'assassinat com una de les belles arts, de Thomas de Quincey. Una coincidència o una pista que cal seguir? Quan apareix mort el filòsof J.F. Escrivà amb un llibre de Jean-Paul Sartre al costat, el desconcert dels inspectors valencians Tena i Espinosa no fa sinó augmentar.



¿Llevar un apellido ilustre te obliga a defenderlo por encima de tus ideas? Juan Urbano, profesor de literatura, escritor por encargo y detective ocasional, es contratado por un hombre que pertenece a una familia que se ha dedicado durante generaciones a los negocios y que también tiene un pasado como traficante de esclavos, para que localice a los descendientes de la hija secreta de uno de sus antepasados.

El poble s'ompli de teatre

Els veïns i veïnes d'Àlfara continuen disfrutant de les representacions programades dins de l'actual temporada de teatre, durant la qual es realitza un espectacle diferent cada mes amb entrada gratuïta.

El 28 de setembre va tindre lloc la divertida obra de teatre de carrer "Corral Kaos", de la companyia Scura Splats i adreçada principalment a xiquets i xiquetes. L'espectacle, al qual la participació del públic és una de les seues principals característiques, va començar a la plaça de l'Ajuntament i les persones assistents acompanyaren als actors i actrius al llarg del poble.

El dia 24, Natàlia Ferrús i Antònia Cardona realitzaran un contacontes familiar que tindrà lloc a la biblio-



L'obra de teatre de carrer "Corral Kaos" (companyia Scura Splats) va atraure molts xiquets i xiquetes.

teca i que tractarà dels diferents models de família. El 26 d'octubre a les 22.30 hores arribarà al Teatret "Assumpció", de Lola Moltó. La temporada de teatre es tancarà el 27 de desembre amb l'obra familiar "Safari", a càrrec de La Baldufa, que es representarà al mateix espai.

La present temporada de teatre ha comptat amb algunes funcions dirigides al públic familiar a més de les adreçades a persones adultes com a conseqüència de l'interès de l'Ajuntament per donar a conèixer este art als xiquets i xiquetes a edats primerenques.



Paelles del 9 d'Octubre.



Grup de dolçaina i tabalet durant les paelles.

FESTES

Alfareres i alfarers celebren el Dia de la Comunitat Valenciana

El 9 d'octubre, dia de la Comunitat Valenciana, va arribar un any més i, com és tradició, el fum de la lleña amb què alfarers i alfareres cuinen les seues paelles al carrer en este dia va impregnar el nostre poble. Veïns i veïnes es varen reunir per a disfrutar junts del plat més nostre, gaudir d'una jornada festiva en germanor i celebrar la nostra identitat.

L'Ajuntament es va encarregar d'adquirir els ingredients amb què es prepararen les 87 paelles que es cuinaren en esta ocasió i va instal·lar les taules i les cadires en la zona enfront de la biblioteca de la Universitat Cardenal Herrera-CEU, on les persones assistents dinaren totes juntes.

La jornada va comptar amb una mascletà i un parc infantil per als més joves. Mentre es preparava el dinar, un grup de dolçaina i tabalet es passejava entre les paelles interpretant algunes peces. També es va amenitzar el dia amb música de ball i algunes de les xiquetes que practiquen fit kid, una de les noves modalitats oferida per les escoles esportives, varen realitzar una demostració d'esta activitat.

Encara que la pluja va acompanyar bona part de la celebració, això no va impedir que el veïnat s'unira a la festa, una jornada amb què es commemora l'entrada de Jaume I a València, episodi que, per a moltes persones, significa el naixement del poble valencià.

Es detalla la creació del Consell d'Infància i Adolescència

L'Ajuntament posarà pròximament en marxa el Consell Municipal d'Infància i Adolescència, un òrgan format per xiquets, xiquetes i joves que té com a objectiu augmentar l'impacte que este sector de la població té en la configuració de les polítiques locals.

La institució estarà formada per representants del CEIP San Juan de Ribera i el col·legi Ramon y Cajal així com de les associacions esportives i musicals del poble i s'elegiran en eleccions bianuals. Enguany, la selecció es realitzarà entre les persones de segon i quart d'educació primària i de primer i tercer de secundària que presenten la seua candidatura. Els vots els emetrà l'alumnat de tots els nivells de primària i secundària.

L'existència d'un Consell d'Infància i Adolescència és un dels requisits que estableix UNICEF per a atorgar el segell de Ciutat Amiga de la Infància. Destaca el fet que Alfara és el segon municipi de l'Horta Nord que està desenvolupant esta iniciativa i el primer de la comarca amb menys de 5000 habitants. Per a l'obtenció del reconeixement també cal desenvolupar un Pla d'Infància que funcione correctament, projecte que ja està operatiu en el municipi, a més de garantir i acreditar el respecte a tots els drets dels menors.

Fins al 21 d'octubre, es portarà a terme una campanya publicitària del



Xiquets i xiquetes podran utilitzar les bústies per a fer suggeriments i que siguen considerats pels Consellers i Conselleres.

Consell i de les futures eleccions amb un conjunt d'accions entre les quals es troben la visita a les aules per part dels tècnics i tècniques de l'Ajuntament per a donar a conèixer la iniciativa, l'explicació del procés de tria dels consellers i conselleres i el repartiment de fullets. Les candidatures s'hauran de presentar els dies 22 i 23 d'octubre i el 24 es presentarà als candidats i candidates. Serà aleshores i fins al dia 26 quan les persones proposades realitzaran la campanya electoral en cadascun dels seus centres escolars, esportius o culturals i el 29 se celebraran les eleccions. Els re-

sultats es publicaran el dia 31 d'octubre a la pàgina web de l'Ajuntament i es presentarà a les persones escollides per l'alumnat en els centres educatius.

També s'instal·laran quatre bústies, d'entre les quals hi haurà una en cada centre escolar i una altra al poliesportiu, perquè els joves puguin dipositar les seues idees i suggeriments, les quals seran transmeses als consellers i conselleres perquè les tinguen en consideració. D'aquesta manera la participació estarà oberta no només a les persones més votades sinó als joves en general.

HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres de 8:30 a 14 hores
Dimecres de 17 a 19:30 hores



EDICIÓ: ALAMIDA PERIODISME I COMUNICACIÓ / IMPRESSIÓ: IMPREMTA NÀCHER

TELÈFONS D'INTERÉS

Ajuntament 96 139 19 46
 Policia Local 607903901
 Centre Auxiliar de Salut d'Alfara 96 120 58 95
 Farmàcia 96 139 43 74
 Escola Infantil Municipal 96 139 33 46
 Escola Infantil Tus Pasitos 647 03 03 04
 Col·legi Ramón i Cajal 96 139 09 29
 Col·legi Públic San Juan de Ribera 96 120 55 65
 Departament de Serveis Socials 96 130 19 46
 Espai Jove Alfara 699 787 746
 Poliesportiu Municipal 96 139 34 00
 Biblioteca Pública 96 139 33 82
 Escola de Persones Adultes 600 467 784