



---

**GIMNÁS MUNICIPAL**

**18/19 ALFARA DEL PATRIARCA**

---



# HORARIS ACTIVITATS DIRIGIDES

---

## DILLUNS I DIMECRES

## DIMARTS I DIJOUS

9.00

CROSS TRAINING

9.30

BODY TONIC

10.00

GIMNÀSTICA DONES I  
MAJORS

10.30

PILATES

11.30

GIMNÀSTICA PER A  
MAJORS

15.30

PILATES

16.00

CROSS TRAINING

16.00

BODY TONIC

17.00

ZUMBA

17.30

GIMNÀSTICA  
MANTENIMENT

18.00

PILATES

18.30

IOGA

19.00

BODY TONIC

19.30

PILATES

20.00

PILATES

20.30

BODY TONIC

La duració de les classes serà d'una hora.

## **HORARI SALA DE MUSCULACIÓ:**

**De dilluns a divendres de 9.00 a 11.00h i de 17.30 a 21.30h**

## **FORMALITZACIÓ DE LA MATRÍCULA:**

**Emplenar full d'inscripció i ordre de domiciliació SEPA.**

**Adjuntar pagament del primer període en que es gaudeix de l'abonament.**

**Entregar: juliol i agost a l'Ajuntament, a partir de setembre al gimnàs municipal**

## **ABONAMENTS:**

MENSUAL MULTIACTIVITATS	20€
MENSUAL SALA DE MUSCULACULACIÓ	20€
PACK MENSUAL MULTIACTIVITATS+ SALA DE MUSCULACIÓ	25.5€
TRIMESTRAL MULTIACTIVITATS	54€
TRIMESTRAL SALA DE MUSCULACIÓ	54€
TRIMESTRAL PACK COMPLET	64.5€
PACK COMPLET TEMPORADA (Setembre-juliol)	198€

- Tots els pagaments es faran mitjançant domiciliació bancària la primera setmana en que es comence a gaudir de l'abonament.
- L'Ajuntament es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat en cas de que no hi haguera suficients persones per dur-la endavant.
- Les baixes s'han de formalitzar abans del dia 20 del mes previ, emplenant el full de baixa i tornant el carnet de soci al gimnàs.
- La devolució d'un rebut comportarà la baixa automàtica del gimnàs, no es podrà tornar a entrar fins que no s'haja abonat el rebut més les despeses ocasionades.



# ALFARA del PATRIARCA

AJUNTAMENT

REGIDORIA D'ESPORTS

**Mes informació:  
[esports@alfaradelpatriarca.es](mailto:esports@alfaradelpatriarca.es)**



**Alfara del Patriarca**



**aj\_alfaradelpatriarca**

**[www.alfaradelpatriarca.es](http://www.alfaradelpatriarca.es)**

